

# STOP いじめ



みんなが楽しく学校生活をおくれるようにするために

## いじめとは？

児童生徒に対して、当該児童生徒が在籍する学校に在籍している等当該児童生徒と一定の人的関係にある他の児童生徒が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童生徒が心身の苦痛を感じているもの「いじめ防止対策推進法」より

## 最近のトラブル～SNS利用に注意！！～

ネットいじめ問題が深刻化しています。誹謗中傷や無料通話アプリで特定の人の悪口を言ったり無視をしたりします。大人の目にふれにくく発見しにくい特徴があります。スマートフォン等の適切な使用について家庭で話し合いをもち、利用について家庭内でのルールを定める必要があります。

子供の変化に気づく  
チェックシート

子供はサインを出しています。  
これまでとは違った気になる行動や態度が現れます。

## 子供の出すサイン

- |                                                          |                                               |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 遅刻や早退がふえ、学校を休みたがる。              | <input type="checkbox"/> 食欲がなくなり、黙って食べるようになる。 |
| <input type="checkbox"/> 体調不良を訴えることが多くなる。                | <input type="checkbox"/> 学習意欲が低下して、成績が急に下がる。  |
| <input type="checkbox"/> 持ち物がなくなったり、こわれたりする。             | <input type="checkbox"/> 表情が暗く、家族と関わらなくなった。   |
| <input type="checkbox"/> 自分の部屋に閉じこもることが多くなった。            | <input type="checkbox"/> 金品を持ち出すことがある。        |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話の音におびえる。                    | <input type="checkbox"/> メールの内容を気にしすぎている。     |
| <input type="checkbox"/> 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている。 |                                               |

「もしかして？」と思ったらまずは学校へ。または下記窓口まで相談してください。

- 鶴ヶ島市いじめ専用ダイヤル 049-279-5144（時間外は留守電）【月曜日～金曜日の 9:00～16:30】
- 鶴ヶ島市いじめメール（いじめ相談専用） [ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp](mailto:ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp)
- さいたまチャイルドライン 0120-99-7777（16:00～21:00）
- 埼玉県こころの電話 048-723-1447（9:00～17:00）
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（24時間全国どこからも悩みを相談できます）