



鶴ヶ島市立新町小学校 学校だより

SEIGAIHA
青海波

学校教育目標

かがやく自分へチャレンジ

令和8年5月29日発行

第3号

鶴ヶ島市新町4-25-1

049-285-6598

文責 校長 安達 隆元

家庭数



個人面談や親子除草等、保護者の皆様にご来校いただきありがとうございます。今後もお子様の更なる成長のために、学校とご家庭が連携して歩んでまいりたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

「コツコツきたえた体はたからもの」～埼玉県体力向上の合言葉～



6月になりました。この時期は梅雨に入り、子どもたちの健康・安全にとっても注意が必要な時期です。雨の日の安全な過ごし方などについて、学校においても指導していきますが、傘をさしての登下校の仕方など、ご家庭でも交通事故に気を付けるよう言葉かけをお願いします。

また、体育の授業では、水泳学習が後半を迎えます。毎回、お手間をおかけしますが、安全で楽しく、実りのある水泳の学習になるよう、水泳の授業のある日のお子様の体調や持ち物等の確認などにも、引き続き、ご協力をお願いします。

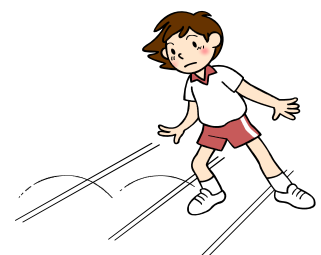


さて、5月中旬～6月上旬は、新体力テストに向けた練習・本番が行われています。これは、全国の小・中学校で行われるものです。調査種目は、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ、長座体前屈、反復横跳び、上体起こし、20mシャトルラン、握力の8種目です。その結果は、後日、個票としてお届けします。

これまでの体育授業での練習では、子どもたち一人一人が一生懸命に取り組む姿が見られました。しかし、種目によっては、子どもたちの動きに経験不足を感じるものもありました。特にボール投げでは、個人差が顕著であり、反復横跳びでは、リズムよくサイドステップをすることが難しい子も見られました。本校の昨年度の調査結果としては、男子においては握力と50m走、女子においてはボール投げに全国平均との比較において課題が見られます。

「学校外の学習活動や室内遊びの時間増加による外遊びやスポーツ活動時間の減少」「空き地や生活道路といった子ども達の手軽な遊び場の減少」「少子化や学校外の学習活動などによる仲間の減少」など、子どもたちの運動不足の原因とともに、昨今の体力・運動能力の低下など、子どもたちの体に様々な課題が生じてきていることが指摘されています。例えば、つまづいて転んだときに顔面や手首のけがをする、日常的な動作や軽い運動で骨折するなどの増加があるそうです。また、うまくしゃがめない、片足立ちでふらつくなど、自分の体を上手にコントロールできない子どもも増えているそうです。

かつては、子どもたちの体力や運動能力は、日常生活や外遊びなどを通して培われた面がありました。しかし、生活様式や社会（自然）環境の変化等によって、その状況は大きく変わってきています。だからこそ、意図的に体力や運動能力を高めることが大切であるといえます。それは、けがの防止などにもつながるものと考えます。



本校では、業間休み（２・３校時の間の２０分間）の時間は、外に出て過ごすこととしています。子どもたちは、鬼ごっこ、ドッジボール、遊具遊び、鉄棒など、思い思いの遊びをして過ごします。この時間は、子どもたちの健やかな成長にとって、貴重なものであると考えています。また、体育の学習を通して、多様な動きを経験したり、体力を高める運動に取り組んだりしています。

ご家庭でも、お子さんの体力や運動能力を育む機会を、ぜひ大切にいただければと思います。

「歯と口の健康週間」 ６月４日～１０日

令和８年度標語 ≪ 歯磨きは 体を守る 最前線 ≫

６月４日～１０日は、歯と口の健康週間で、歯や口の中の健康を見直す一週間です。もともと、６月４日が６（む）４（し）と読めることから、６月４日を虫歯予防デーとしていたのが始まりだそうです。

今年度の標語は「歯磨きは 体を守る 最前線」です。歯を大切に、よく噛んで食べることは、健康の土台となります。また、学習や運動の面でも、パフォーマンスを向上させる基となります。歯がそろっていると噛むバランスもよく、体のバランスも保たれます。スポーツ選手は、最高のパフォーマンスを発揮するために、歯や噛み合わせを大事にしているとも言われます。



この機会に、改めて「歯」（歯の磨き方、むし歯の治療、よく噛んで食べることなど）について、ご家族で話し合ったり、考えたりしてみてもいいでしょうか。



月	火	水	木	金	土
1 学級の時間 水泳学習④ 5・6年A日課6	2 児童朝会 B日課5 個人面談④ 知能検査(3・5年) 尿検査二次	3 読書タイム 1年B日課4 2～6年B日課5 個人面談⑤ 尿検査二次 新町タイム②	4 学級の時間 歯科健診(1・2年) 委員会③	5 おはチャレ	6
8 学級の時間 水泳学習⑤ 5・6年A日課6	9 親子除草 かがやけ 新町タイム③	10 読書タイム 修学旅行(6年)	11 学級の時間 修学旅行(6年) クラブなし	12 おはチャレ	13
15 おはチャレ	16 音楽朝会 交通安全教室	17 読書タイム	18 避難訓練 歯科健診(5・6年) クラブ④	19 おはチャレ B日課5	20
22 おはチャレ	23 賞状朝会 A日課5	24 読書タイム 耳鼻科検診	25 学級の時間 クラブ⑤	26 おはチャレ 教育相談日	27 特別日課3 学校公開日 (2～3時間目公開) 校内硬筆展
29 振替休業日	30 おはチャレ				