

R8

がつ はい せん ひょう
1月 配膳表

あけましておめでとうございます

つるがしましがっこうきゅうしょく
 鶴ヶ島市学校給食センター 小学校

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
全国学校給食週間

がつ にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
 1月24~30日は「全国学校給食週間」です。

この機会に、給食にはどのような人たちが関わっているか、
 考えてみましょう。給食は、栄養士や調理員の力だけではできません。

やさい にく つく ひと はこ うんてんしゅ
 野菜やお肉を作ってくれる人や、それを運ぶトラックの運転手さん、
 ほか ひと かか きゅうしょく どど
 他にもたくさんの人たちが関わって給食はみなさんのもとに届けられます。

「ありがとう」の感謝の気持ちをもって、残さず食べるようにしましょう。



はいぜんいん
 配膳員さん
 はいとう
 配送さん

12日(月) せいじん ひ 成人の日	13日(火) ぎゅう にゅう わかめごはん つるちゃん すいとん ・ほうれんそうの ごまあえ ・メンチカツ	14日(水) ぎゅう にゅう ちゅうかめん みそラーメン フルーツヨーグルトの つるさんキウイソースかけ あげぎょうざ (2c)	15日(木) ぎゅう にゅう こどもパン スライス ・しめじと ほうれんそうの ソテー ・ハンバーグ デミグラスソース ふゅやさいの チャウダー	16日(金) ぎゅう にゅう ごはん レタスいり ワンタン スープ みかん ぶたキムチ どんのぐ
19日(月) しょくいく ひ 食育の日	20日(火) だいかんこんだて 大寒献立 ちゅうかどんのぐ ごはん ・ナムル ・ニラまんじゅう ぎゅう にゅう ちゅうかどんのぐ ごはん ・あさづけ ・しろみざかなの あまさけフライ ぎゅう にゅう みそおでん チャメシ ごはん ・しゃくしな いりかてめし ・さばのガーリック やき ぎゅう にゅう かぶとたまごの とろりスープ ごはん ・ツナサンドのぐ ・チキンナゲット コッペパン スライス ごめこ コーンスープ アセロラ ミルク ゼリー ごはん わかじ カレー	21日(水) ぎゅう にゅう ごはん ・しゃくしな いりかてめし ・さばのガーリック やき ぎゅう にゅう かぶとたまごの とろりスープ ごはん ・ツナサンドのぐ ・チキンナゲット コッペパン スライス ごめこ コーンスープ アセロラ ミルク ゼリー ごはん わかじ カレー	22日(木) ぎゅう にゅう コッペパン スライス ・ツナサンドのぐ ・チキンナゲット ごめこ コーンスープ アセロラ ミルク ゼリー ごはん わかじ カレー	23日(金) わかじ し 若獅子カレー アセロラ ミルク ゼリー ごはん わかじ カレー
26日(月) ぜんこくがっこうきゅうしょくじゅうかん 全国学校給食週間が はじまります!	27日(火) ぎゅう にゅう ごはん ・おかかあえ ・わかどりの からあげ さつまいもいり ぶたじる ぽんかん ガパオライス のぐ せんぎりやさい のスープ ごはん こうみあえ あげパン (こくとうパン) じごなうどん とりなんばん	28日(水) ぎゅう にゅう ごはん ・ミックス サラダ ・パリツォーネ ニョッキの クリームに ごはん おかか ふりかけ りんご ジュース せんべいじる ごはん	29日(木) こんだて イタリアの献立 イタリア ・ミックス サラダ ・パリツォーネ ニョッキの クリームに ごはん おかか ふりかけ りんご ジュース せんべいじる ごはん	30日(金) あおもりけん きょうどりょうり 青森県の郷土料理 ごはん ・にあえっこ ・いわしの こんぶに せんべいじる りんご ジュース せんべいじる ごはん

