



学校給食予定献立表

令和8年4月 小・中学校

鶴ヶ島市学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名			栄養価(小学校)		栄養価(中学校)		
		主食	飲料	おかず	赤のたべもの (体を作るもの)	黄色のたべもの (熱や力のもとになるもの)	緑のたべもの (体の調子をととのえるもの)	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	
10	金	ごはん	牛乳	トック入りスープ おろし焼肉 ミニアセロラゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉	ごはん 油 トック ごま 砂糖 アセロラゼリー	にんじん ★根深ねぎ もやし しょうが たまねぎ りんご ピーマン だいこん キャベツ にんにく	620	25.4	770	30.8	
13	月	地粉うどん	牛乳	花見うどん 春野菜とウインナーのソテー 清見	牛乳 豚肉 油揚げ かまぼこ わかめ ウインナー	地粉うどん 砂糖 油	にんじん ほうれんそう ★根深ねぎ たまねぎ アスパラガス キャベツ とうもろこし 清見	562	25.0	731	31.5	
14	火	ごはん	牛乳	豚汁 (小) あじさんが焼きおろしソース (中) 野菜コロッケ 鶏ごぼう丼の具	牛乳 豚肉 油揚げ 豆腐 みそ 鶏肉 (小)あじさんが焼き	ごはん 油 じゃがいも 砂糖 (小)でん粉 (中)野菜コロッケ	ごぼう にんじん ★根深ねぎ しょうが こんにやく たまねぎ (小)だいこん	692	34.7	890	37.6	
15	水	ごはん	牛乳	マーボ豆腐 (小) 揚げぎょうざ (中) シューマイ 大根のナムル	牛乳 豚肉 豆腐 みそ (小)ぎょうざ (中)シューマイ	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 乾しいたけ たけのこ ★根深ねぎ 切干だいこん だいこん もやし こまつな	686	26.2	809	35.9	
16	木	子どもパンスライス	牛乳	入学祝い献立 ABCスープ お祝いクレープ (小) ハンバーグのケチャップソースかけ (中) メンチカツ バジル風味のサラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉 (小)ハンバーグ (中)メンチカツ	パン マカロニ 油 砂糖 お祝いクレープ	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー ★きゅうり パジル (小)しょうが (小)にんにく	712	26.5	860	29.8	
17	金	(小)ツイストパン (中)ごはん	牛乳	米粉ハッシュドポーク (小) チキンナゲット(焼) (中) チキンナゲット ポテトサラダ	牛乳 豚肉 チキンナゲット	(小)パン (中)ごはん 油 米粉 じゃがいも 砂糖 マヨネーズタイプドレッシング	にんにく しょうが ぶなしめじ たまねぎ ★トマト とうもろこし 枝豆 ★きゅうり にんじん	644	26.2	915	32.8	
20	月	コッペパンスライス	牛乳	ポトフ スラッピージョー フルーツポンチ (中) スライスチーズ	牛乳 ウインナー 豚肉 (中)チーズ	パン じゃがいも 油 砂糖 米粉 みかんゼリー レモンゼリー	にんじん たまねぎ キャベツ りんご缶詰 洋なし缶詰 もも缶詰 ナタデココ	631	23.5	871	33.7	
21	火	ごはん	牛乳	具だくさんみそ汁 (小) 若鶏の唐揚げ (中) 和風おろしハンバーグ ほうれんそうのごま和え	牛乳 豆腐 みそ (小)鶏肉 (中)ハンバーグ	ごはん (小)でん粉 (小)油 ごま 砂糖	にんじん だいこん キャベツ ★根深ねぎ こまつな (小)しょうが (小)にんにく ほうれんそう もやし	637	24.7	780	31.7	
22	水	中華めん	牛乳	みそラーメン (小) シューマイ (中) 揚げぎょうざ 香味和え	牛乳 豚肉 なたと みそ (小)シューマイ (中)ぎょうざ	中華めん 油 砂糖 ごま	にんにく しょうが にんじん ★根深ねぎ もやし たけのこ とうもろこし なら ★きゅうり こまつな	564	28.6	809	34.5	
23	木	ごはん	牛乳	たけのこと生揚げの煮物 (小) さばの西京焼き (中) 若鶏の唐揚げ おかか和え	牛乳 豚肉 生揚げ (小)さば 味つけおかか (中)鶏肉	ごはん 油 砂糖 (中)でん粉	にんじん たまねぎ たけのこ 乾しいたけ こんにやく もやし キャベツ (中)しょうが (中)にんにく	661	31.3	876	36.8	
24	金	ごはん	牛乳	米粉ポークカレー キャベツとコーンのソテー 冷凍パインアップル	牛乳 豚肉	ごはん 油 じゃがいも 米粉 砂糖	にんにく しょうが セロリー たまねぎ にんじん ★トマト りんご とうもろこし キャベツ パインアップル	640	22.9	769	27.9	
27	月	ごはん	牛乳	けんちん汁 てりやきチキン ほうれんそうとハムのサラダ	牛乳 鶏肉 豆腐 ハム	ごはん 油 さといも 砂糖 でん粉	にんじん ごぼう こんにやく 乾しいたけ だいこん ★根深ねぎ とうもろこし キャベツ ★きゅうり ほうれんそう	603	27.6			
28	火	黒パン	牛乳	ギリシャの料理 レヴィシアスーパ (小) ケフテデス風 (中) チキンスブラキ ラハノサラダ	牛乳 豚肉 ひよこ豆 (小)ミートボール ハム (中)鶏肉	パン (小)でん粉 油 砂糖	たまねぎ にんじん キャベツ パジル (小)パセリ とうもろこし レモン果汁 (中)にんにく	649	25.5	752	34.6	
30	木	ごはん	牛乳	鶴茶すいとん さつまいもと豚肉の甘辛炒め 河内晩柑 おかかふりかけ	牛乳 鶏肉 油揚げ 豚肉 おかかふりかけ	ごはん すいとん さつまいも 砂糖 でん粉 油	にんじん だいこん ★抹茶 こまつな しょうが たまねぎ 河内晩柑	661	24.7	805	30.0	
小学校14回 中学校13回		献立は材料の関係で若干の変更または提供ができないことがあります。					平均栄養価		640	26.6	818	32.9

備考 主食(つくれるものは除く)、飲料、◎は、学校配送になります。★印のついた食品は、その全て、または一部に鶴ヶ島産のものを使用する予定です。

保護者のみなさまへ

ご入学・ご進学おめでとうございます。

子どもたちに安心して安全、おいしい給食をご提供できるように、学校給食センター職員一同心をこめて作ります。予定献立表、配膳表、給食だよりをC4thで配信しています。ぜひご覧ください。

未公開物件多数！最新の物件情報はこちらから▶



私たち大成住宅は
大成シティFC 坂戸
を応援しています！

〒350-2201 鶴ヶ島市富士見 2-11-8
0120-52-1777



鶴ヶ島歯科クリニック

Tsurugashima Dental Clinic
〒350-2204 埼玉県鶴ヶ島市鶴ヶ丘90-4
電話番号:049-298-4067



※上記広告及びその内容については、市、教育委員会若しくは学校が推奨・保証するものではありません。