



学校給食予定献立表

令和8年5月 小・中学校

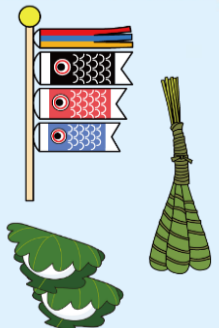
鶴ヶ島市学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名						栄養価(小学校)		栄養価(中学校)	
		主食	飲料	おかず	赤のたべもの (体を作るもの)		黄色のたべもの (熱や力のもとになるもの)		緑のたべもの (体の調子をととのえるもの)		エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)
1	金	ごはん	牛乳	豚汁 (小) さばの鶴茶香り焼き (中) あじ鶴茶フライ たけのごはんの具 かしわ餅 [㊟]	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 油揚げ	豚肉 (小) さば 鶏肉 (中) あじ鶴茶フライ	ごはん 油 さといも 砂糖 かしわもち	ごはん 油 さといも 砂糖 かしわもち	ごぼう にんじん こんにやく しょうが えだまめ	810	33.3	914	40.0	
7	木	黒パン	コーヒー ミルク	ミネストローネ (小) メンチカツ (中) チキンナゲット(焼) サイダーゼリー入りフルーツポンチ	牛乳 大豆 (小) メンチカツ (中) チキンナゲット		パン 油 サイダーゼリー ぶどうゼリー	パン 油 サイダーゼリー ぶどうゼリー	セロリー にんじん ★たまねぎ ★トマト 西洋なし缶詰 りんご缶詰 ナタデココ	673	21.1	776	24.4	
8	金	ごはん	牛乳	中華風肉じゃが (小) 揚げぎょうざ (中) シューマイ ナムル	牛乳 豚肉 凍り豆腐 (小) ぎょうざ (中) シューマイ		ごはん 油 ★じゃがいも	ごはん 油 ★じゃがいも	★根深ねぎ ★たまねぎ にんじん もやし だいこん ほうれんそう	668	26.2	756	33.5	
11	月	ごはん	牛乳	鶴茶すいとん (小) おさかなナゲット(焼) (中) 若鶏の唐揚げ 糸こんにやくの炒め物	牛乳 鶏肉 油揚げ (小) おさかなナゲット (中) 鶏肉		ごはん 油 ★じゃがいも 砂糖 すいとん (中) でん粉	ごはん 油 ★じゃがいも 砂糖 すいとん (中) でん粉	にんじん だいこん ★抹茶 こまつな こんにやく ぶなしめじ えのきたけ ピーマン (中) しょうが (中) にんにく	626	25.5	901	37.8	
12	火	ごはん	牛乳	鶏肉とさつまいもの旨煮 (小) かつおの漁師揚げ (中) さわらの西京焼き 五色あえ	牛乳 鶏肉 焼き竹輪 (小) かつお漁師揚げ (中) さわらの西京漬		ごはん 油 さつまいも 砂糖	ごはん 油 さつまいも 砂糖	しょうが にんじん ★たまねぎ 乾しいたけ こんにやく もやし とうもろこし キャベツ ★きゅうり	645	27.4	791	35.5	
13	水	地粉うどん	牛乳	カレー南蛮 (小) 野菜とたらすのすり身寄せ (中) 野菜とたらすのすり身揚げ ごぼうサラダ	牛乳 豚肉 なると 野菜とたらすのすり身寄せ 油揚げ		地粉うどん でん粉 砂糖 マヨネーズタイプドレッシング ごま (中) 油	地粉うどん でん粉 砂糖 マヨネーズタイプドレッシング ごま (中) 油	にんじん ★たまねぎ ★根深ねぎ こまつな ごぼう とうもろこし キャベツ ★きゅうり	654	29.6	882	36.8	
14	木	はちみつパン	牛乳	キャロットポタージュ (小) ハンバーグデミグラスソース (中) 野菜コロッケ ミックスサラダ	牛乳 ベーコン クリーム (小) ハンバーグ まぐろ油漬		パン 油 バター 小麦粉 マカロニ 砂糖 マヨネーズタイプドレッシング (中) 野菜コロッケ	パン 油 バター 小麦粉 マカロニ 砂糖 マヨネーズタイプドレッシング (中) 野菜コロッケ	にんじん ★たまねぎ とうもろこし ブロッコリー ★きゅうり レモン	714	27.3	902	28.4	
15	金	ごはん	牛乳	ゲーン・チュート・タオフー (小) ガイヤーン風 (中) 白身魚のチリソースかけ ヤムウンセン	牛乳 鶏肉 肉団子 豆腐 えび (中) 白身魚		ごはん 砂糖 油 (小) ごま はるさめ	ごはん 砂糖 油 (小) ごま はるさめ	にんじん ★たまねぎ たけのこ 乾しいたけ しょうが にんにく もやし ほうれんそう ★きゅうり レモン (中) ★根深ねぎ	609	26.5	731	31.6	
18	月	ごはん	牛乳	さつまいものみそ汁 (小) オムレツの甘酢あんかけ (中) メンチカツ きんぴらごぼう	牛乳 豆腐 みそ (小) オムレツ (中) メンチカツ		ごはん さつまいも 油 砂糖 ごま (小) でん粉	ごはん さつまいも 油 砂糖 ごま (小) でん粉	にんじん ごぼう ★根深ねぎ	625	21.7	834	27.2	
19	火	子どもパンスライス	牛乳	ABCスープ (小) 野菜コロッケ (中) オムレツデミグラスソース パジル風味のサラダ	牛乳 鶏肉 チーズ (中) オムレツ		パン マカロニ 油 (小) 野菜コロッケ 砂糖	パン マカロニ 油 (小) 野菜コロッケ 砂糖	★たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー ★きゅうり パジル	655	25.9	767	34.7	
20	水	ゆでスパゲティ	牛乳	ミートボール入りトマトソース (小) あじフリッター (中) 手作りいちごマフィン もやしとツナのソテー	牛乳 ミートボール まぐろ油漬 (小) あじフリッター		スパゲティ 油 (中) 小麦粉 (中) 米粉 (中) 砂糖 (中) バター	スパゲティ 油 (中) 小麦粉 (中) 米粉 (中) 砂糖 (中) バター	にんにく セロリー ★たまねぎ にんじん ★トマト もやし キャベツ (中) ★いちご	485	22.1	652	25.7	
21	木	ごはん	牛乳	団子汁 (小) さわらの白だし焼き (中) がんす 煮菜(にじゃあ)	牛乳 鶏肉 みそ (小) さわら白だし漬 油揚げ ちりめんじゃこ (中) がんす		ごはん だまこ餅 油	ごはん だまこ餅 油	にんじん ごぼう えのきたけ ★根深ねぎ ほうれんそう だいこん	636	29.4	841	32.4	
22	金	ごはん	牛乳	チキンカレー イタリアンサラダ 豆乳パンナコッタ(いちご) [㊟]	牛乳 鶏肉 チーズ ハム		ごはん 油 ★じゃがいも 砂糖 豆乳パンナコッタ	ごはん 油 ★じゃがいも 砂糖 豆乳パンナコッタ	にんにく しょうが ★たまねぎ にんじん キャベツ ★きゅうり パジル	663	21.9	799	26.8	
25	月	ツイストパン	牛乳	パンネのボロネーゼ風 チキンナゲット アスパラ入り野菜炒め	牛乳 豚肉 クリーム チキンナゲット		パン 油 小麦粉 パンネ	パン 油 小麦粉 パンネ	★たまねぎ ★にんじん ★トマト パジル アスパラガス キャベツ とうもろこし	699	28.0			
26	火	ごはん	牛乳	もずく汁 (小) 若鶏の唐揚げ (中) 照焼きハンバーグ ポテトサラダ	牛乳 豆腐 もずく (小) 鶏肉 (中) ハンバーグ		ごはん でん粉 ★じゃがいも マヨネーズタイプドレッシング 油 砂糖	ごはん でん粉 ★じゃがいも マヨネーズタイプドレッシング 油 砂糖	★にんじん えのきたけ ★たまねぎ (小) しょうが (小) にんにく とうもろこし えだまめ ★きゅうり ほうれんそう	665	24.1	810	30.6	
27	水	中華めん	牛乳	しょうゆラーメン (小) 竹輪の磯辺揚げ (中) 彩の国肉まん ほうれん草のごま炒め	牛乳 豚肉 なると わかめ (小) 焼き竹輪 (小) あおさ		中華めん 油 (小) 小麦粉 砂糖 ごま (中) 彩の国肉まん	中華めん 油 (小) 小麦粉 砂糖 ごま (中) 彩の国肉まん	しょうが ★にんじん ★根深ねぎ こんにやく ほうれんそう	587	28.1	791	35.6	
28	木	ごはん	牛乳	五目スープ (小) シューマイ (中) 揚げぎょうざ ピリ辛肉みそ丼の具	牛乳 豚肉 豆腐 (小) シューマイ 大豆 みそ (中) ぎょうざ		ごはん でん粉 油 砂糖	ごはん でん粉 油 砂糖	★にんじん もやし 乾しいたけ ★根深ねぎ チンゲンサイ しょうが にんにく ★たまねぎ たけのこ	658	34.2	841	38.0	
29	金	ごはん	牛乳	トック入りスープ おろし焼肉 冷凍パイナップル	牛乳 鶏肉 豚肉		ごはん 油 トック ごま 砂糖	ごはん 油 トック ごま 砂糖	★にんじん ★根深ねぎ はくさい しょうが にんにく ★たまねぎ だいこん キャベツ パイナップル	634	26.7	770	32.3	
		小学校18回 中学校17回	献立は材料の関係で若干の変更または提供ができないことがあります。						平均栄養価		650	26.6	809	32.4

備考 主食(つけるものは除く)、飲料、㊟は、学校配送になります。★印のついた食品は、その全て、または一部に鶴ヶ島産のものを使用する予定です。

端午の節句

5月5日に行われる節句で、大昔の中国の厄よけの行事と、日本の田植えに関係する女性のお祭りが結びついたものといわれています。江戸時代になると、男子の成長を祝う行事となりました。菖(しょう)蒲(ぶ)の節(せつ)句(く)ともいわれ、菖(しょう)蒲(ぶ)湯(ゆ)に入ったり、こいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。



鶴ヶ島歯科クリニック
Tsurugashima Dental Clinic
〒350-2204 埼玉県鶴ヶ島市鶴ヶ丘90-4
電話番号:049-298-4067



未公開物件多数!最新の物件情報はこちらから▶
あなたの街の
株式会社 大成住宅
TAISEI

私たち大成住宅は
大成シティFC 坂戸
を応援しています!
お子様向けの
サッカー教室
開催中です。
〒350-2201 鶴ヶ島市富士見2-11-8
0120-52-1777



※上記広告及びその内容については、市、教育委員会若しくは学校が推奨・保証するものではありません。