



R8

がつ はい ぜん ひょう

9月配膳表



がつ このか ちょうよう せつく
9月9日は、重陽の節句

きゅうしよく このか
給食では9日に、
た きく はな
食べられる菊の花の入った
きっかあえが出ます!

もも せつく がつ か たん ご せつく
桃の節句 (3月3日) や端午の節句 (5月5日) のように、五節句の一つで古くは中国から伝わったものです。この日に菊の花を浮かべたお酒 (菊酒) を飲み、長寿を祝います。



つるがしましがっこうきゅうしよく しょうがっこう
鶴ヶ市学校給食センター小学校

朝ごはん
毎日食べようね

1日 (火)

た は さん で
べ ま し ょ う

サザンゼリー
フルーツポンチ

ハンバーグの
ケチャップ
ソースかけ

ぎゅう にゅう

こどもパン
スライス

ABCスープ

ぎゅう にゅう

2日 (水)

ぎゅう にゅう

・きりぼしだいこんの
サラダ

・つるちはるまき

ちゅうか
めん

たんたんめん

3日 (木)

ぎゅう にゅう

・ポテトサラダ
・メンチカツ

ごはん

ぐだくさん
みそしる

4日 (金)

た か べ け て
ま し ょ う

・バジルふうみの
サラダ

・チキンナゲット
(焼き・2こ)

ごはん

なつやさい
カレー

7日 (月)

ぎゅう にゅう

・キャベツの
おかかいため
・にくだんごの
わふうだれ

ごはん

ぶたじる

8日 (火)

レモン
ヨーグルト

・ハムとブロッコリー
のソテー

ぎゅう にゅう

はちみつパン

ミネストローネ

9日 (水) ちょうよう せつく こんだて
重陽の節句献立

ぎゅう にゅう

・きっかあえ
・さばの
さいきょうやき

ごはん

すましじる

10日 (木)

ぎゅう にゅう

ぶどう
ゼリー

やさいとツナの
サラダ

わかめごはん

にくじゃが

11日 (金) くまもとけん きょうどりょうり
熊本県の郷土料理

た ま べ ぜ て
ま し ょ う

・たかなめし
のぐ
・たちうおフライ

ごはん

タイピーエン

14日 (月)

ぎゅう にゅう

・おかかあえ
・わかどりの
からあげ

ごはん

つるちゃ
すいとん

15日 (火)

れいとう
パインアップル

おろし
やきにく

ぎゅう にゅう

ごはん

トックリ
スープ

16日 (水)

ぎゅう にゅう

・ごぼう
サラダ

・てづくりいちご
マフィン

ゆで
スパゲティ

ツナとトマトの
スパゲティソース

17日 (木)

た は さん で
べ ま し ょ う

ぎゅう にゅう

・イタリアン
サラダ

・ウインナーケチャップ
ソースかけ

コッペパン
スライス

こめこコーン
スープ

18日 (金) けいろう ひ こんだて
敬老の日献立

ぎゅう にゅう

・だいずとわかめ
のサラダ

・いわしカレー
フライ

ごはん

さつまじる

21日 (月) けいろう ひ
敬老の日

22日 (火) こく じん きゅうじつ
国民の休日

23日 (水) しゅうぶん ひ
秋分の日

24日 (木)

ぎゅう にゅう

・だいこん
ナムル

・シューマイ
(2こ)

ごはん

やさいの
ちゅうかに

25日 (金) じゅう ご や こん だて
十五夜献立

おつきみ
デザート

ぎゅう にゅう

・さいいもの
そばろに
・あじの
からみやき

ごはん

おつきみじる

28日 (月)

ぎゅう にゅう

・はるさめサラダ
・あげぎょうざ
(2こ)

ごはん

マーボ豆腐

29日 (火)

ぎゅう にゅう

・カラフル
サラダ

・オムレツ
ケチャップソース

ツイストパン

スイートポテト
シチュー

30日 (水)

ぎゅう にゅう

・こまつなの
ごまいため
・やさいとたら
のすりみよせ

じごな
うどん

おろしうどん

がつ にち じゅう ご や
9月25日は十五夜です

きゅうれき がつ にち よる ねん つき いちばんうつく み
旧暦の8月15日の夜は、1年で月が一番美しく見えることから、
じゅうごや よ つき ふしゅう つきみ つき
十五夜と呼ばれ、お月見をする風習があります。お月見には、お月
み だんご きせつ はな くだもの や さい そな あき ほうさく
見団子とすすき、季節の花や果物・野菜をお供えて、秋の豊作を
いの しゅうかく じき いもめいげつ よ
祈ります。さいいもの収穫時期なので、「芋名月」とも呼ばれています。

