

入 学 前 の 生 活 の し つ け

お子さんが大きくなり、いよいよ小学校に入学することになりました。ご家族の皆様のお喜びもひとしおのことと思います。

入学式の日から、お子さんができるだけ早く学校生活にスムーズに入っていけるよう、学校ではいろいろな配慮をいたします。ご家庭でも、入学するまでに次のようなことを身につけさせておいてください。誉めながら、あせらず、繰り返し練習させることが大事です。

1 「はい」の返事やあいさつが、しっかりできますか。

しつけとは、よい習慣を身につけさせることです。その第一歩は返事とあいさつです。ご家族の皆さんが、率先して明るい返事の手本を示してください。そして「おはようございます。」「いただきます。」「ありがとう。」「ごめんなさい。」「おやすみなさい。」などのあいさつの習慣を、地域やご家庭の中で身につけさせてください。

2 早寝早起き朝ごはんの習慣がついていますか。

低学年では、10時間くらいの睡眠時間が必要と言われています。十分に睡眠をとり、生活リズムを整えることで、集中力の維持・向上、感情のコントロールをする力がつくと言われています。今から、少しずつ早寝早起き朝ごはんの習慣をつけさせてください。

3 衣服の脱ぎ着が、ひとりでできますか。

どんなに時間がかかっても、洋服、靴下などの着替えは自分でできるようにさせてください。

おうちの方が手伝うより、着やすいように、はきやすいように工夫してあげてください。例えば、「ズボンはずりひもにボタン留めではなくてゴム式のものにする。」「洋服は前開きのものを用意する。」「前後ろの分かりにくいものは、印をつける。」などです。脱いだものをたたむ習慣も身につけておくといいです。

また、子どもたちは、元気いっぱい校庭を走り回ったり、校内でも活発に活動したりします。学校生活を送る上で、適した服装で登校させてください。長い髪の毛は結び、帽子が被れるような髪型でお願いします。

4 ひとりで、トイレが使えますか。

授業の時間は45分間です。授業と授業の間の休み時間は10分です。その間にトイレを済ませることができるよう学校ではしていきます。授業中でも、トイレに行きたくなったときは、早めに言えるようにさせてください。ズボン、下着などは脱ぎ着のしやすいようにしてあげてください。

また、毎朝家を出る前にトイレに行くという習慣をつけさせておくことも大切です。

5 食事は、20分ぐらいで食べられますか。

4月の中旬から、給食が始まります。

学校では、時間を決めて生活しています。食事の時間はだいたい20分ぐらいです。

6 人の話が、顔を見てしっかり聞けますか。

学習の基本は、人の話をしっかり聞くことです。話を聞くときには、目と耳と心で聞くことを指導しています。

まず、おうちの方がお子さんの話を、顔を見て最後まで話を聞いてあげてください。また、絵本の読み聞かせも話を聞くという学習の基盤を築く上で重要な活動とされています。親子の楽しい生活習慣になるとよいです。

7 自分の名前を読んだり書いたりできますか。

自分の持ち物と友達のものとの区別ができるように、自分の名前を読んだり書いたりすることができるようしておいてください。また、書き順も正しく教えてください。

