

令和8年4月30日

長久保小学校保護者 様

鶴ヶ島市立長久保小学校
校長 久保 吉則

登下校時における熱中症対策について（お知らせ）

新緑の候、保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、子どもたちも新しい環境に慣れ、益々意欲的に学習に取り組んでいるところですが、今年も早い段階から非常に暑い日となっております。

つきましては、下記のように登下校時における熱中症対策についてお知らせいたします。お子様の通学距離や学年・体調等をもとに、各ご家庭でご判断の上、必要に応じて取り組んでいただきますようお願いいたします。なお、水筒の持参は年間を通して認めています。中身は、水・お茶類、またスポーツ飲料も認めていますので、ご家庭で適切なものを持たせてください。

記

1 傘の使用について

- ・直射日光を避ける効果が期待されます。
- ・専用の「日傘」でなく「雨傘」でも構いません。
- ・「折り畳み傘」を持たせる場合は、お子さんが自分で畳めるようにさせてください。
- ・安全面への指導は学校でも行いますが、各ご家庭でも「傘を振り回さないこと」「傘をさしている人に近づきすぎないこと」等のお子さんへのご指導をお願いします。

2 冷感タオル等※の使用について

※熱中症予防のクールネックタオルやタオル、バンダナを水道水でぬらして使用するもの等

- ・首元等を冷やすことで熱中症予防の効果が期待できます。
- ・使用する場合は毎日の持ち帰りや洗濯など、衛生面への配慮をお願いいたします。また、登下校時以外、原則使用しません。M,保管するためのビニール袋などの入れ物も併せてご用意ください。
- ・クールネックタオル等は、長すぎると危険が生じたりすることが心配されます。首下に収まる程度の長さのものなど、お子様に適したものをご用意ください。

3 マスクの着脱について

- ・学校では、マスクを着用している場合には、熱中症対策のため、体育等での運動時や休み時間での外遊び、登下校、その他、暑さや息苦しさ等を感じた時には、自分の体調を考慮して、外すよう指導しております。ご家庭でもお子様へのお声かけ、見守りをお願いします。

4 その他

- ・「クールネックタオル等」「日傘」とも「クラス名・名前」の記名をお願いします。
- ・学校での使用に配慮し、華美でないものをご用意いただくようお願いいたします。
- ・適切な使用ができるように学校でも指導してまいります。ご家庭でもお子様へのお声かけ、見守りをよろしくお願いいたします。
- ・教室でのエアコン使用により、個人差や座席の場所によりますが、体が冷えてしまう場合があります。羽織れる薄い上着や雨の日の替えの靴下等、天候やお子様の健康状態に応じご準備ください。