



<p>1日(月)  コバト</p> <p>たまべせてみましょう</p> <p>・あじつるちやフライ ・かてめしのぐ</p> <p>ぎゅうにゅう キャベツと豆腐のみそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>2日(火)</p> <p>いちごジャム しよくパン</p> <p>・コーンフライ ・イタリアンサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう しよかのクリームスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>3日(水)</p> <p>・やさいとたらのすりみよせ ・やさいのうまに</p> <p>ぎゅうにゅう わふうじるうどん</p> <p>じごなうどん</p>	<p>4日(木) ^{こんだて} かみかみ献立</p> <p>・れんこんいり カレーメンチカツ ・くきわかめのサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>ごじる</p>	<p>5日(金)</p> <p>・チキンナゲット(やき2こ) ・こまつなごまいため</p> <p>ぎゅうにゅう わかめごはん なまあげとじゃがいものそぼろに</p>
<p>8日(月)</p> <p>れいとうパインアップル</p> <p>ぎゅうにゅう すきやきに</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>9日(火) ^{にゅうばいこんだて} 入梅献立</p> <p>あじさいゼリー</p> <p>・いわしのうめに ・ぶたにくとやさいのいためもの</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>かみなりじる</p>	<p>10日(水)</p> <p>たかべらまてしよう</p> <p>・ウイナー(2こ) ・やさいサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう ゆてスパゲッティ ミートソース</p>	<p>11日(木)</p> <p>・しろみぎかなのチリソースあえ ・こうみあえ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>12日(金)</p> <p>たなはべかんまにぶしはんよさにうんきてって</p> <p>フルーツポンチ やきそば</p> <p>ぎゅうにゅう ピタパン にくだんごのスープ</p>
<p>15日(月)</p> <p>・シューマイ(2こ) ・きりぼしだいこんのナムル</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>マーボ豆腐</p>	<p>16日(火)</p> <p>たはべさんまてしよう</p> <p>・とりにくのマーレードやき ・バジルふうみのサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>こどもパン ミネストローネ</p>	<p>17日(水)</p> <p>・あげぎょうぎ(2こ) ・だいこんのちゅうかサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう ちゅうかめん みそキムチラーメン</p>	<p>18日(木)</p> <p>・わふうおろしハンバーグ ・ごもくきんびら</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>ぐだくさんみそしる</p>	<p>19日(金)</p> <p>たかべまてしよう</p> <p>レモンヨーグルト キャベツとウイナーのソテー</p> <p>ぎゅうにゅう むぎごはん こめこポークカレー</p>
<p>22日(月)</p> <p>・あじのからみやき ・おかかあえ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>とりにくとさつまいものうまに</p>	<p>23日(火) ^{こんだて} サッカーワールドカップ献立</p> <p>パレンシアオレンジ タコスミート</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>コッペパン ピースープ</p>	<p>24日(水)  コバト</p> <p>・ちくわのつるちやあげ ・ほうれんそうのごまあえ</p> <p>ぎゅうにゅう じごなうどん にくじるうどん</p>	<p>25日(木)</p> <p>・ユーリンチー ・もやしのちゅうかいため</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>26日(金)</p> <p>・わかさぎフリッター(2こ) ・ポテトサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう ごはん</p> <p>ハッシュドポーク</p>

29日(月)

メロン
プルコギ

ぎゅうにゅう
ごはん

トックいりスープ

30日(火)

ブルーベリータルト
・チキンソテー
・ハムとブロッコリーのソテー

ぎゅうにゅう
はちみつパン
ABCスープ

よくかんでたべよう R8

がっ しょくいくげっかん さい くに

6月

がっこうきゅうしょくげっかん

6月は「食育月間」、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

がっ はい ぜん ひょう

6月配膳表

つるがしましがっこうきゅうしょく しょうがっこう

鶴ヶ市学校給食センター 小学校

