

R8

がっ はい ぜん ひょう

# 10月配膳表

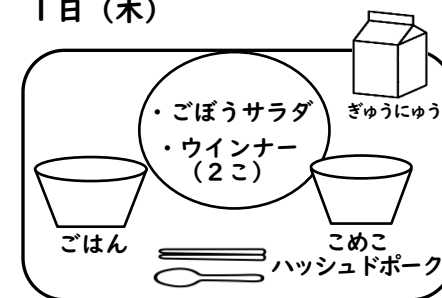


つるがしましがっこうきゅうしよく  
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校

このか きん め あいご こんだて  
9日(金)は、目の愛護デー献立です  
がっ とおか め あいご こんだて  
10月10日の目の愛護デーにちなんで、9日の給食は、  
め けんこう よ えいようそ こんだて  
目の健康に良い栄養素がたっぷりの献立です。

◎りよくおうしよくやさいのみそしる…目を乾燥から守るカロテンがたっぷり！  
◎さけキャベツカツ…目の疲れを和らげる、アスタキサンチンがたっぷり！  
◎ブルーベリーゼリー…目の疲れを和らげる、ポリフェノールがたっぷり！

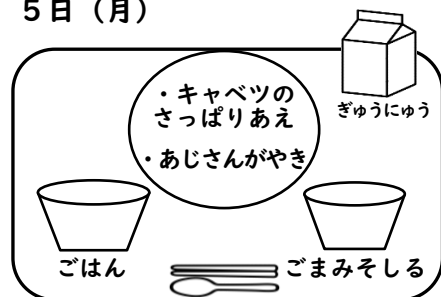
1日(木)



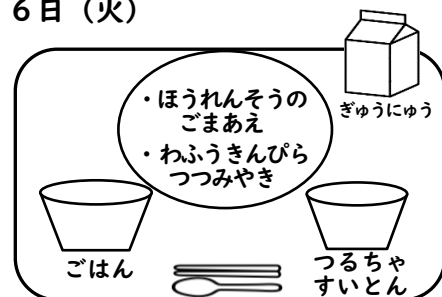
2日(金)



5日(月)



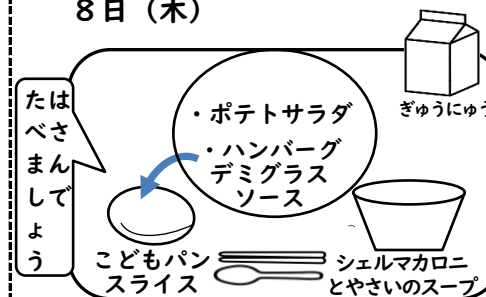
6日(火)



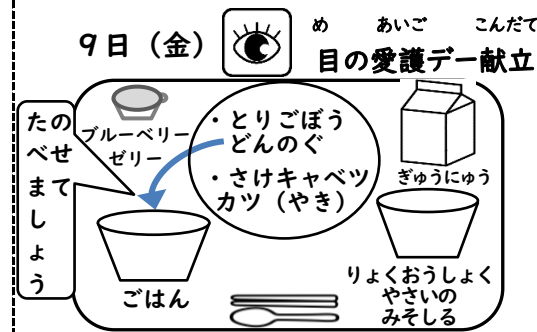
7日(水)



8日(木)



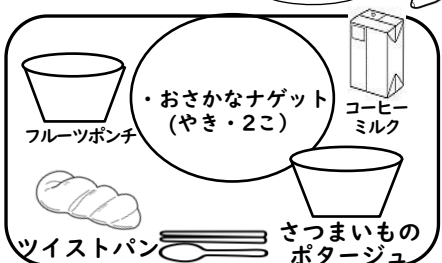
9日(金)



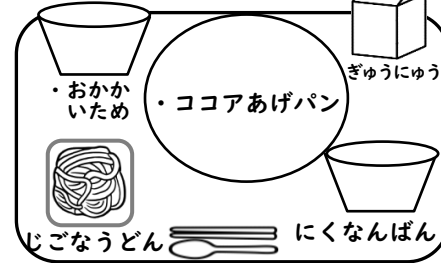
12日(月)



13日(火)

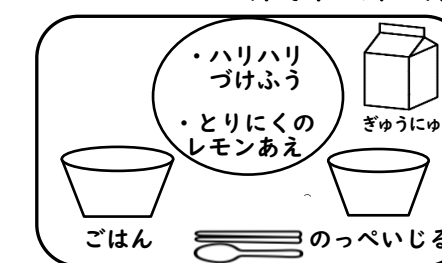


14日(水)

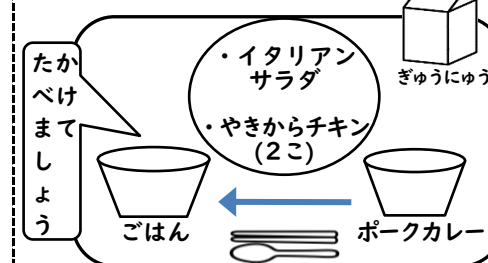


15日(木)

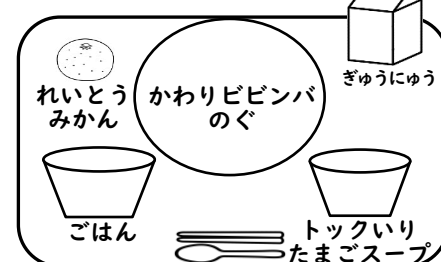
にいがたけん きょうどりょうり  
新潟県の郷土料理



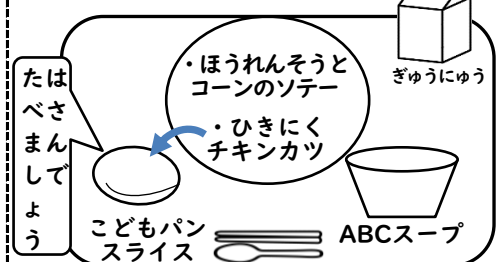
16日(金)



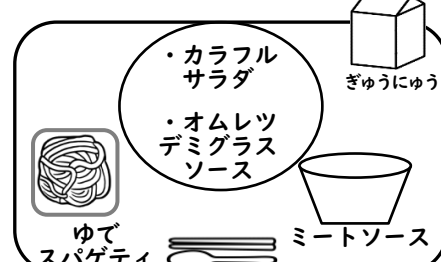
19日(月)



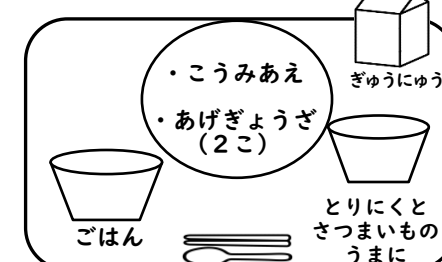
20日(火)



21日(水)



22日(木)



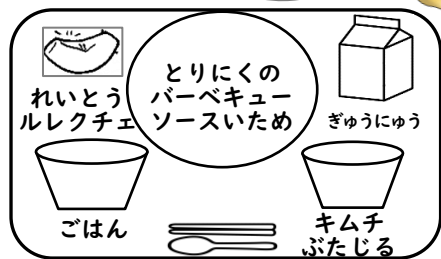
23日(金)

じゅうさんやこんだて  
十三夜献立

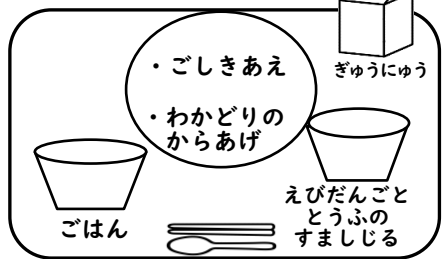


26日(月)

ルレクチェはあまい  
せいやなしです!



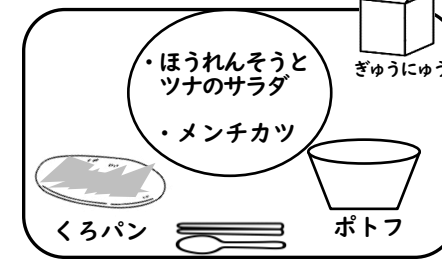
27日(火)



28日(水)



29日(木)



30日(金)

こんだて  
ハロウィン献立

