

つるがしまし じどう せいと  
鶴ヶ島市の児童・生徒のみなさんへ

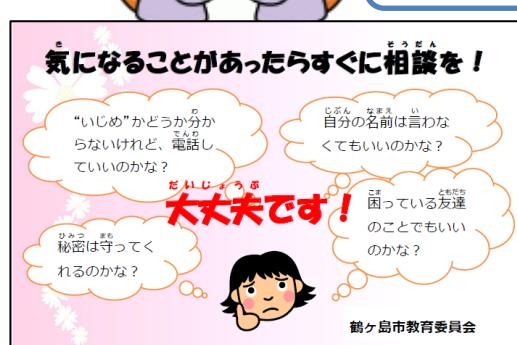
つるがしましりつきょういく  
鶴ヶ島市立教育センター

## 「子どもの相談窓口」についてのお知らせ

みんなが、直接相談できる相談窓口を紹介します。

困っていることや悩んでいることがあれば、一人で悩まず、いつでも相談してください。  
秘密は守ります。

### 【鶴ヶ島市の相談窓口】



### 【埼玉県の相談窓口】

◇ 「いじめ、不登校、学校生活、性格などに関する悩みを相談したい」  
彩の国 よりそうみんなの電話・メール教育相談 (小学生・中学生用)  
電話: # 7300又は0120-86-3192 (毎日24時間対応・無料)  
Eメール: [soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)

◇ 「学校生活や友人関係の悩みを相談したい」  
「誰にも知られず相談したい」  
ゆびさきでつながる、お悩み相談 SNS教育相談 (中学生用)



SNS 教育相談

◇ 困ったときの相談窓口 (埼玉県HP)

<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html> (インターネット)

困ったときの相談窓口 (県HP)

### 【その他の相談窓口】 つらい気持ちを安心して話せる無料相談

①	いのちSOS (毎日24時間対応)	0120-061-338
②	生きづらびっと (SNS相談)	<a href="https://yorisoi-chat.jp/">https://yorisoi-chat.jp/</a>
③	かくれてしまえばいいのです (web空間)	<a href="https://kakurega.lifelink.or.jp/">https://kakurega.lifelink.or.jp/</a>



いのちのSOS 生きづらびっと



かくれてしまえばいいのです