



# 学校給食予定献立表

令和7年4月 小・中学校

鶴ヶ島市学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名			栄養価(小学校)		栄養価(中学校)	
		主食	飲料	おかず	赤のたべもの (体を作るもの)	黄色のたべもの (熱や力のもとになるもの)	緑のたべもの (体の調子をととのえるもの)	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)	エネルギー (キロカロリー)	たんぱく質 (グラム)
10	木	ごはん	牛乳	トック入りキムチスープ ピリ辛焼肉丼の具	牛乳 鶏肉 豚肉 豆腐	ごはん 油 トック 砂糖	★にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが しらたき ピーマン キャベツ	634	27.6	774	33.2
11	金	地粉うどん	牛乳	花見うどん 春野菜とウインナーの炒め物 清見	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ わかめ ウインナーソーセージ	地粉うどん 油 砂糖	★にんじん たまねぎ ほうれんそう ★根深ねぎ キャベツ とうもろこし 清見 アスパラガス	581	26.4	755	33.3
14	月	ごはん	牛乳	すまし汁 (小)たこナゲット(焼) (中)野菜コロッケ すきやき煮	牛乳 豆腐 白身魚のつみれ (小)たこナゲット 豚肉 生揚げ	ごはん 油 砂糖 (中)野菜コロッケ	にんじん えのきたけ ほうれんそう ★根深ねぎ しょうが たまねぎ しらたき	588	27.5	830	32.5
15	火	ごはん	牛乳	新じゃが芋の炒め煮 (小)揚げぎょうざ (中)さわらの西京焼き ほうれん草のごま和え	牛乳 豚肉 生揚げ (小)ぎょうざ (中)さわらの西京漬	ごはん 油 じゃがいも 砂糖 ごま	★にんじん たまねぎ ほうれんそう こんにゃく 乾しいたけ えだまめ もやし	627	23.1	799	35.6
16	水	子どもパン スライス	牛乳	ジュリエンスープ (小)ハンバーグケチャップソースかけ (中)若鶏の唐揚げ甘辛ソース カラフルサラダ お祝いクレープ <sup>㊦</sup>	牛乳 豚肉 (小)ハンバーグ (中)鶏肉	パン 油 砂糖 クレープ (中)でん粉	にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり ブロッコリー しょうが レモン (小)にんにく	703	26.4	889	33.0
17	木	(小)黒パン (中)ごはん	牛乳	米粉ハッシュドポーク (小)チキンナゲット(焼) (中)白身魚フリッター フレンチサラダ	牛乳 豚肉 脱脂粉乳 (小)チキンナゲット (中)白身魚フリッター クリーム	(小)パン (中)ごはん 油 米粉 砂糖	たまねぎ ★トマト しょうが にんにく キャベツ きゅうり 赤ピーマン とうもろこし	637	26.8	801	31.2
18	金	コッペパン スライス	牛乳	ポトフ スラッピージョー フルーツポンチ (中)スライスチーズ	牛乳 ベーコン 豚肉 (中)チーズ	パン じゃがいも 油 砂糖 米粉 みかんゼリー	にんじん たまねぎ キャベツ もも缶詰 りんご缶詰 西洋なし缶詰 ナタデココ	611	28.5	837	38.9
21	月	ごはん	牛乳	肉じゃが (小)さわらの西京焼き (中)揚げぎょうざ 油揚げと野菜の和え物	牛乳 豚肉 凍り豆腐 (小)さわらの西京漬 (中)ぎょうざ 油揚げ	ごはん 油 じゃがいも 砂糖	にんじん たまねぎ しらたき 乾しいたけ えだまめ もやし こまつな	678	32.5	831	34.1
22	火	はちみつパン	牛乳	米粉コーンスープ (小)メンチカツ (中)ウインナーのミートソースかけ 河内晩柑	牛乳 ベーコン 脱脂粉乳 (小)メンチカツ (中)ウインナーソーセージ (中)豚肉	パン じゃがいも 砂糖 米粉 油 (中)パン粉	たまねぎ とうもろこし 河内晩柑	640	22.6	793	28.4
23	水	中華めん	牛乳	マーボラーメン (小)シューマイ (中)鶴茶春巻 切干大根の中華炒め	牛乳 豚肉 豆腐 みそ 鶏肉 (小)シューマイ	中華めん 油 砂糖 (中)鶴茶春巻 でん粉	にんじん 乾しいたけ にんにく しょうが にら ★根深ねぎ 切干しいたけ ピーマン (中)★せん菜	619	31.9	826	35.7
24	木	ごはん	牛乳	五目スープ (小)あじさんが焼き (中)若鶏の唐揚げ ごぼうサラダ おさかなふりかけ	牛乳 鶏肉 豆腐 (小)あじさんが焼き おさかなふりかけ	ごはん でん粉 砂糖 油	にんじん たけのこ 乾しいたけ ★根深ねぎ こまつな しょうが ごぼう とうもろこし キャベツ ★きゅうり	586	25.5	788	32.5
25	金	子どもパン スライス	コーヒー ミルク	オニオンスープ (小)若鶏の唐揚げ甘辛ソース (中)ハンバーグケチャップソースかけ ポテトサラダ	牛乳 (小)鶏肉 ウインナーソーセージ (中)ハンバーグ	パン じゃがいも 砂糖 マヨネーズタイプドレッシング 油 (小)でん粉	にんじん たまねぎ しょうが とうもろこし えだまめ ★きゅうり (中)にんにく	696	23.4	850	29.0
28	月	ごはん	牛乳	ごまみそ汁 (小)野菜コロッケ ツナそぼろご飯の具	牛乳 鶏肉 豆腐 みそ まぐろ油漬 凍り豆腐	ごはん じゃがいも ごま 野菜コロッケ 油 砂糖	ごぼう にんじん 小松菜 ★根深ねぎ しょうが えだまめ	727	29.0		
30	水	麦ごはん	牛乳	米粉ポークカレー (小)白身魚フリッター (中)チキンナゲット(焼) イタリアンサラダ	牛乳 豚肉 ハム (小)白身魚フリッター (中)チキンナゲット	ごはん 大麦 油 じゃがいも 砂糖 米粉	にんじん たまねぎ にんにく しょうが セロリー ★トマト りんご缶詰 キャベツ ★きゅうり 赤ピーマン	717	26.7	901	34.3
小学校14回 中学校13回		献立は材料の関係で若干の変更または提供ができないことがあります。					平均栄養価	646	27.0	821	33.2

備考 主食(つけるものは除く)、飲料、㊦は、学校配送になります。★印のついた食品は、その全て、または一部に鶴ヶ島産のものを使用する予定です。

◆学校給食費口座振替日のお知らせ◆  
今年度の初めての口座振替は6月2日(月)です。

◆学校給食食材の放射性物質検査結果◆  
2月5日から3月24日までに14検体の測定を行い、鶴ヶ島市が定める放射性セシウムの基準(給食食材40Bq/kg、牛乳10Bq/kg)を超える値は計測されませんでした。なお、検査結果の詳細は、市のホームページに掲載しています。

保護者のみなさまへ  
ご入学・ご進学おめでとうございます!!  
子どもたちに安心して安全、おいしい給食をご提供できるように、学校給食センター職員一同心をこめて作ります。  
予定献立表、配膳表、給食だよりをメール配信しています。  
ぜひご覧ください。

未公開物件多数!最新の物件情報はこちらから▶

あなたの街の  
株式会社 大成住宅  
TAISEI

私たち大成住宅は  
大成シティFC 坂戸  
を応援しています!

お子様向けの  
サッカー教室  
開催中です。

〒350-2201 鶴ヶ島市富士見 2-11-8  
0120-52-1777

学校給食を  
試食してみませんか?

まちづくり市民講座から学校給食センターの見学と試食を申込みできます。  
市ホームページよりお申込みください。  
(市HP まちづくり市民講座)

問合せ : 学校給食センター 285-6596

※上記広告及びその内容については、市、教育委員会若しくは学校が推奨・保証するものではありません。

再生紙使用:あなたは地球のために何かしていますか?