

「こどもの相談窓口」についてのお知らせ

みなさんが、直接相談できる相談窓口を紹介します。

困っていることや悩んでいることがあれば、一人で悩まず、いつでも相談してください。

秘密は守ります。

【鶴ヶ島市の相談窓口】

ひとりで悩まず だれかに相談しよう
鶴ヶ島市立教育センターの相談窓口

◇電話教育相談 049-286-8993
◇いじめ専用ダイヤル 049-279-5144

※電話相談できる時間 月～金曜日 午前9時～午後4時30分
※この時間以外は留守番電話につながります。

◇鶴ヶ島いじめ相談メール
ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

●いじめの相談専用です。

ひとりで悩まず、
いつでもそうだんしてね。

気になることがあったらすぐに相談を！

“いじめ”かどうか分かんないけれど、電話していいのかな？

自分の名前は言わなくてもいいのかな？

大丈夫です！

困っている友達のことでもいいのかな？

秘密は守ってくれるのかな？

鶴ヶ島市教育委員会

【埼玉県の相談窓口】

◇「いじめ、不登校、学校生活、性格などに関する悩みを相談したい」
彩の国 よりそうみんなの電話・メール教育相談（小学生・中学生用）

電話：# 7300又は0120-86-3192（毎日24時間対応・無料）

Eメール：soudan@spec.ed.jp

◇「学校生活や友人関係の悩みを相談したい」
「誰にも知られず相談したい」

ゆびさきでつながる、お悩み相談 SNS教育相談（中学生用）



SNS 教育相談

◇困ったときの相談窓口（埼玉県HP）

<https://www.pref.saitama.lg.jp/e2201/kyouikusoudan.html>（インターネット）



困ったときの相談窓口（県HP）

【その他の相談窓口】 づらい気持ちを安心して話せる無料相談

①	いのち SOS（毎日24時間対応）	0120-061-338
②	生きづらびっと（SNS相談）	https://yorisoi-chat.jp/
③	かくれてしまえばいいのです（web空間）	https://kakurega.lifelink.or.jp/



いのちの SOS



生きづらびっと



かくれてしまえばいいのです