R７ がつ はい ぜん ひょう

９月配膳表

つるがしましがっこうきゅうしょく しょうがっこう
鶴ヶ市学校給食センター小学校

１日（月）

まぜてたべましょう

- ツナそぼろどんのぐ
- つるちゃはるまき

ぎゅうにゅう／ごはん／じゃがいものみそしる

２日（火）

はさんでたべましょう

- キャベツとにんじんのソテー
- ハンバーグデミグラスソース

コーヒーミルク／こどもパンスライス／クリームスープ

３日（水）

- やさいいため
- あじさんがやき

ぎゅうにゅう／ごはん／にくだんごスープ

４日（木）

フルーツポンチ／カポナータ／ぎゅうにゅう／くろパン／パンプキンスープ

５日（金）

かけてたべましょう

バニラヨーグルト／イタリアンサラダ／ぎゅうにゅう／ごはん／こめこポークカレー

８日（月）

はさんでたべましょう

れいとうパインアップル／チリコンカン／ぎゅうにゅう／コッペパンスライス／やさいスープ

９日（火） ちょうようのせっくこんだて 重陽の節句献立

- きっかあえ
- さばのしおやき

ぎゅうにゅう／ごはん／すましじる

１０日（水）

- ちゅうかあえ
- あげぎょうざ（２こ）

ぎゅうにゅう／ちゅうかめん／みそラーメン

１１日（木）

- キャベツとコーンのサラダ
- やさいコロッケ

ぎゅうにゅう／ごはん／ぶたにくとなまあげのちゅうかに

１２日（金） けいろうのひこんだて 敬老の日献立

まぜてたべましょう

- ひじきごはんのぐ
- えびシューマイ（２こ）

ぎゅうにゅう／ごはん／けんちんじる

１５日（月） けいろうのひ 敬老の日

１６日（火）

- おかかあえ
- しろみざかなフリッター

ぎゅうにゅう／ごはん／ちくぜんに

１７日（水）

メープルマフィン／ごぼうサラダ／ぎゅうにゅう／じごなうどん／カレーなんばん

１８日（木）

はさんでたべましょう

- カラフルサラダ
- メンチカツ

ぎゅうにゅう／こどもパンスライス／ラビオリスープ

１９日（金）

- ぶたにくともやしのいためもの
- チキンナゲット（やき・２こ）

ぎゅうにゅう／ごはん／こんさいのみそしる

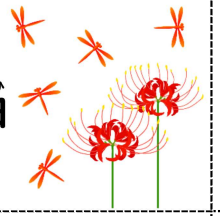
２２日（月） ながのけんきょうどりょうり 長野県の郷土料理

まぜてたべましょう

- キムタクごはんのぐ
- さんぞくやき

ぎゅうにゅう／ごはん／きのこじる

２３日（火） しゅうぶんのひ 秋分の日



２４日（水）

- キャベツときゅうりのあえもの
- ちくわのつるちゃあげ

ぎゅうにゅう／じごなうどん／おろしうどん

２５日（木）

- ポテトサラダ
- たこナゲット（やき・２こ）

ぎゅうにゅう／はちみつパン／ミネストローネ

２６日（金）

- なまあげのカレーいため
- てりやきチキン

ぎゅうにゅう／ごはん／もずくスープ

２９日（月）

- ナムル
- おさかなナゲット（やき・２こ）

ぎゅうにゅう／ごはん／マーボどうふ

３０日（火）

れいとうりんご／ぶたにくのあまからいため／ぎゅうにゅう／ごはん／ぐだくさんみそしる

９月９日は、重陽の節句

桃の節句（３月３日）や端午の節句（５月５日）のように、五節句の一つで古くは中国から伝わったものです。この日に菊の花を浮かべたお酒（菊酒）を飲み、長寿を祝います。

給食では９日に、食べられる菊の花の入ったきっかあえが出ます！