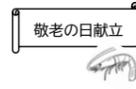
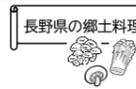




学校給食予定献立表

令和7年9月 小・中学校

鶴ヶ島市学校給食センター

日	曜	献立名			主な食品名			栄養価(小学校)		栄養価(中学校)		
		主食	飲料	おかず	赤のたべもの (体を作るもの)	黄色のたべもの (熱や力のもとになるもの)	緑のたべもの (体の調子をととのえるもの)	エネルギー (キカロリ)	たんぱく質 (グラム)	エネルギー (キカロリ)	たんぱく質 (グラム)	
1	月	ごはん	牛乳	じゃがいものみそ汁 (小)鶴茶春巻 (中)さわらの西京焼き ツナそばろ井の具	牛乳 豆腐 みそ まぐろ油漬 凍り豆腐 (中)さわら	ごはん じゃがいも 油 砂糖 (小)鶴茶春巻	★にんじん ほうれんそう ★根深ねぎ (小)★せん茶 しょうが とうもろこし	647	23.3	768	36.3	
2	火	子どもパンスライス	コーヒー ミルク	クリームスープ (小)ハンバーグデミグラスソース (中)野菜コロッケ キャベツと人参のソテー	牛乳 鶏肉 クリーム (小)ハンバーグ ベーコン	パン 油 ★じゃがいも 小麦粉 (小)砂糖 (中)野菜コロッケ	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ とうもろこし	693	27.7	833	27.3	
3	水	ごはん	牛乳	肉団子スープ (小)あじさんが焼き (中)メンチカツ 野菜炒め	牛乳 鶏団子 わかめ (小)あじさんが焼き 豚肉 (中)メンチカツ	ごはん (小)砂糖 (小)でん粉 油	★にんじん たまねぎ ★根深ねぎ こまつな とうもろこし もやし	607	24.9	788	28.3	
4	木	黒パン	牛乳	パンブキンスープ カボナータ フルーツポンチ	牛乳 ベーコン クリーム 鶏肉	パン 油 小麦粉 レモンゼリー みかんゼリー	たまねぎ ★にんじん かぼちゃ ズッキーニ ★なす ピーマン ★トマト りんご缶詰 西洋なし缶詰 もも缶詰 ナタデココ	633	21.9	813	27.8	
5	金	ごはん	牛乳	米粉ポークカレー イタリアンサラダ バニラヨーグルト㊟	牛乳 豚肉 ヨーグルト	ごはん 油 ★じゃがいも 砂糖 米粉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ★トマト りんご キャベツ きゅうり パジル	650	23.3	781	28.1	
8	月	コッペパンスライス	牛乳	野菜スープ チリコンカン 冷凍パインアップル (中)スライスチーズ	牛乳 豚肉 大豆 (中)チーズ	パン 油 ★じゃがいも 砂糖 米粉	★にんじん たまねぎ キャベツ とうもろこし ★にんにく バイナップル	571	27.6	783	37.9	
9	火	ごはん 	牛乳	すまし汁 (小)さばの塩焼き (中)さばのごまみそソースかけ 菊花和え	牛乳 豆腐 かまぼこ さば (中)みそ	ごはん (中)油 (中)砂糖 (中)ごま	★にんじん だいこん ★根深ねぎ ほうれんそう もやし こまつな キャベツ 菊のり (中)しょうが	592	24.2	793	29.7	
10	水	中華めん	牛乳	みそラーメン (小)揚げぎょうざ (中)チキンナゲット(焼) 中華和え	牛乳 豚肉 なたと みそ (小)ぎょうざ (中)チキンナゲット	中華めん 油 砂糖 ごま	★にんにく しょうが ★にんじん ★根深ねぎ もやし たけのこ とうもろこし にはら キャベツ ★きゅうり こまつな	600	25.6	757	33.8	
11	木	ごはん	牛乳	豚肉と生揚げの中華煮 (小)野菜コロッケ (中)あじさんが焼き キャベツとコーンのサラダ	牛乳 豚肉 生揚げ (中)あじさんが焼き	ごはん 油 ★じゃがいも 砂糖 でん粉 (小)野菜コロッケ	★にんにく しょうが にんじん ★根深ねぎ とうもろこし キャベツ	680	22.5	803	33.3	
12	金	ごはん 	牛乳	けんちん汁 (小)えびシューマイ (中)えびフライ ひじきご飯の具	牛乳 豚肉 豆腐 鶏肉 ひじき 油揚げ (小)えびシューマイ (中)えびフライ	ごはん 油 ★じゃがいも 砂糖	★にんじん ごぼう だいこん こんにやく ★根深ねぎ 乾しいたけ たけのこ	619	28.3	829	37.8	
16	火	ごはん	牛乳	筑前煮 (小)白身魚フリッター (中)おろしハンバーグ おかか和え	牛乳 鶏肉 生揚げ かつお節 (小)白身魚フリッター (中)ハンバーグ	ごはん 油 さといも 砂糖 (中)でん粉	ごぼう ★にんじん こんにやく もやし キャベツ (中)だいこん	626	24.5	866	36.5	
17	水	地粉うどん	牛乳	カレー南蛮 ごぼうサラダ メープルマフィン㊟	牛乳 豚肉 油揚げ	地粉うどん でん粉 砂糖 メープルマフィン	にんじん たまねぎ ★根深ねぎ こまつな ごぼう とうもろこし キャベツ きゅうり	638	25.8	809	32.3	
18	木	子どもパンスライス	牛乳	ラビオリスープ (小)メンチカツ カラフルサラダ	牛乳 メンチカツ	パン ラビオリ ★じゃがいも 砂糖 油	たまねぎ ★根深ねぎ もやし ★にんじん とうもろこし ★きゅうり レモン	607	20.8			
19	金	ごはん	牛乳	根菜のみそ汁 (小)チキンナゲット(焼) 豚肉ともやしの炒め物	牛乳 みそ 豚肉 チキンナゲット	ご飯 ★じゃがいも 油	ごぼう にんじん だいこん こまつな しょうが ★にんにく たけのこ もやし	641	28.0			
22	月	ごはん 	牛乳	きのこ汁 (小)山賊焼き (中)野沢菜おやき風 キムタクご飯の具	牛乳 生揚げ みそ (小)鶏肉 豚肉	ごはん (小)でん粉 油 (中)野沢菜まんじゅう	なめこ ぶなしめじ えのきたけ ★にんじん (小)しょうが (小)★にんにく たくあん漬 ★根深ねぎ とうもろこし はくさいキムチ	706	30.9	718	31.8	
24	水	地粉うどん	牛乳	おろしうどん (小)竹輪の鶴茶揚げ (中)彩の国肉まん キャベツときゅうりの和え物	牛乳 豚肉 油揚げ 昆布 わかめ (小)焼き竹輪	地粉うどん (小)小麦粉 (小)油 ごま 砂糖 (中)彩の国肉まん	★にんじん 乾しいたけ ★根深ねぎ だいこん (小)★せん茶 きゅうり キャベツ	584	25.5	782	32.1	
25	木	はちみつパン	牛乳	ミネストローネ (小)たこナゲット(焼) (中)若鶏の唐揚げ ポテトサラダ	牛乳 豚肉 大豆 (小)たこナゲット (中)鶏肉 ハム	パン 油 マカロニ ★じゃがいも 砂糖 (中)でん粉 マヨネーズタイプドレッシング	セロリー ★にんじん たまねぎ キャベツ ★トマト とうもろこし きゅうり (中)しょうが	618	26.8	904	35.2	
26	金	ごはん	牛乳	もずくスープ (中)アセロラゼリー㊟ (小)照焼きチキン (中)鶴茶春巻 生揚げのカレー炒め	牛乳 豚肉 もずく 豆腐 (小)鶏肉 生揚げ	ごはん 油 でん粉 砂糖 (中)鶴茶春巻 (中)アセロラゼリー	★にんじん たまねぎ とうもろこし こまつな ★にんにく しょうが ピーマン (中)★せん茶	655	30.1	838	30.1	
29	月	ごはん	牛乳	マーボ豆腐 (小)おさかなナゲット(焼) (中)揚げぎょうざ ナムル	牛乳 豚肉 豆腐 みそ (小)おさかなナゲット (中)ぎょうざ	ごはん 油 砂糖 でん粉	★にんにく しょうが たまねぎ 乾しいたけ たけのこ ★根深ねぎ ★にんじん もやし だいこん ほうれんそう	656	27.8	812	31.4	
30	火	ごはん	牛乳	具だくさんみそ汁 豚肉の甘辛炒め 冷凍りんご	牛乳 みそ 豚肉	ごはん ★じゃがいも 油 砂糖	ごぼう だいこん こまつな しょうが ★にんにく たまねぎ ★にんじん りんご	600	25.6	725	31.1	
小学校20回 中学校18回		献立は材料の関係で若干の変更または提供ができないことがあります。					平均栄養価		631	25.8	800	32.3

備考 主食(つけるものは除く)、飲料、㊟は、学校配送になります。★印のついた食品は、その全て、または一部に鶴ヶ島産のものを使用する予定です。

◆学校給食費口座振替日のお知らせ◆
9月分は9月30日(火)です。

◆学校給食食材の放射性物質検査結果◆
6月25日から7月16日までに測定を行った検体から、鶴ヶ島市が定める放射性セシウムの基準(給食食材40Bq/kg、牛乳10Bq/kg)を超える値は計測されませんでした。なお、検査結果の詳細は、市のホームページに掲載しています。

広告募集中
(1枠 5,000円/月)

お問合せ 鶴ヶ島市学校給食センター
電話 049(285)6596

未公開物件多数! 最新の物件情報はここから▶



あなたの街の
株式会社 大成住宅
TAISEI

私たち大成住宅は
大成シティFC坂戸
を応援しています!

お子様向けの
サッカー教室
開催中です。

〒350-2201 鶴ヶ島市富士見 2-11-8
0120-52-1777

最低限、備えておきたい物

9/1 防災の日
備蓄食の見直しを!






大規模災害や新型感染症発生などの緊急時に備え、食料品を備蓄しているご家庭も多いと思います。賞味期限切れや足りない物がなければ、一年に一度は確認し、交換・補充しましょう。