

R7 がつ 10月



はい ぜん ひょう 配膳表

つるがしましがっこうきゅうしよく しょうがっこう
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校

6日(月) じゅうごやこんだて 十五夜献立

おつきみデザート
たまべせてましよう

- ぎゅうにゅう
- ふきよせごはんのぐ
- みそソースかけ
- さいのくにげんまいだんごじる

ごはん

7日(火)

- ぎゅうにゅう
- ミックスサラダ
- ウイナー(2ほん)
- キャロットポタージュ

くろパン

1日(水)

- ぎゅうにゅう
- あぶらあげとやさいのあえもの
- シューマイ(2こ)
- しょうゆラーメン

ちゅうかめん

2日(木)

たはべさんましよう

- ぎゅうにゅう
- ごぼうサラダ
- チキンソテー
- シエルマカロニとやさいのスープ

こどもパンスライス

3日(金)

- ぎゅうにゅう
- キャベツとブロッコリーのサラダ
- あじフリッター
- にくだんごのハンガリーふう

ツイストパン

6日(月)

じゅうごやこんだて 十五夜献立

おつきみデザート
たまべせてましよう

- ぎゅうにゅう
- ふきよせごはんのぐ
- みそソースかけ
- さいのくにげんまいだんごじる

ごはん

7日(火)

- ぎゅうにゅう
- ミックスサラダ
- ウイナー(2ほん)
- キャロットポタージュ

くろパン

8日(水)

いちごは つるがしまさんです

- ぎゅうにゅう
- やさいサラダ
- てづくりいちごマフィン
- ミートボールいりトマトソース

ゆでスパゲティ

9日(木)

- ぎゅうにゅう
- こうみあえ
- はるまき
- なまあげとじゃがいものそばろに

ごはん

10日(金) め あいご こんだて 目の愛護デー献立

- ぎゅうにゅう
- ほうれんそうのごまあえ
- さけのスタミナやき
- りよくおうしょくやさいのみそじる

ブルーベリータルト

13日(月)

スポーツの日



たまべせてましよう

- ぎゅうにゅう
- キムチチャーハンのぐ
- ヤンニョムチキン
- みそワンタンスープ

ごはん

14日(火)

たのべせてましよう

- ぎゅうにゅう
- やきにくどののぐ
- とりだんごのスープ

ごはん

15日(水)

- ぎゅうにゅう
- ペンネのナポリタン
- キャベツのスープ

りんご はちみつパン

16日(木)

- ぎゅうにゅう
- おかかいため
- さわらのつるちゃかおりやき
- にくじゃが

ごはん

17日(金)

- ぎゅうにゅう
- こまつなとツナのサラダ
- あげぎょうぎ(2こ)
- とりにくとさつまいものうまに

ごはん

20日(月)

たまべせてましよう

- ぎゅうにゅう
- キムチチャーハンのぐ
- ヤンニョムチキン
- みそワンタンスープ

ごはん

21日(火)

たはべさんましよう

- ぎゅうにゅう
- チリコンカン
- クリームスープ

フルーツポンチ

22日(水) さいたまけん きょうどりょうり 埼玉県郷土料理

- ぎゅうにゅう
- のらぼうなのおひたし
- いがまんじゅうふうもちごめむし
- けんちんうどん

じごなうどん

23日(木)

- ぎゅうにゅう
- ナムル
- さいのくにニラまんじゅう(やき)
- マーボ豆腐

ごはん

24日(金)

たかべけてましよう

- ぎゅうにゅう
- ふくじんづけあえ
- さいのくにカレー

アセロラゼリー

27日(月)

たのべせてましよう

- ぎゅうにゅう
- とりごぼうどんのぐ
- てづくりつるちゃすいどん

ごはん

28日(火)

たのべせてましよう

- ぎゅうにゅう
- ジャーマンポテト
- チキンナゲット
- ミネストローネ

スライスチーズ

29日(水)

- ぎゅうにゅう
- カラフルサラダあえ
- ちくわのつるちゃあげ
- たんたんめん

ちゅうかめん

30日(木)

- ぎゅうにゅう
- キャベツのごまいため
- やさいコロッケ
- えびだんごととうふのすましじる

ごはん

31日(金) こんだて ハロウィン献立

たかべけてましよう

- ぎゅうにゅう
- フレンチサラダ
- てりやきかぼちゃがたハンバーグ
- ホワイトソース

パンプキンパエリア