



|                                                                                           |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                   |                                                                                                      |                                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1日(月)</p> <p>みかん<br/>ツナそぼろ<br/>ごはんのぐ<br/>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>とりにくとさつま<br/>いものうまに</p>    | <p>2日(火)</p> <p>サイダーゼリー<br/>いりフルーツ<br/>ポンチ<br/>さつまいも<br/>コロケ<br/>クロワッサン<br/>ナポリタン<br/>ぎゅうにゅう</p>                                                          | <p>3日(水)</p> <p>ナムル<br/>きなこ<br/>あげパン<br/>ちゅうかめん<br/>マーボラーメン<br/>ぎゅうにゅう</p>                                                                        | <p>4日(木)</p> <p>うめおかかあえ<br/>チキンナゲット<br/>(焼き・2こ)<br/>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>ぶたにくと<br/>なまあげの<br/>ちゅうかに</p> | <p>5日(金)</p> <p>マンゴー<br/>アセロラ<br/>ゼリー<br/>イタリアン<br/>サラダ<br/>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>ふゆやさい<br/>カレー</p>                                                          |
| <p>8日(月)</p> <p>・ごしきあえ<br/>・ユーリンチー<br/>ごはん<br/>はくさいとえび<br/>ボールのスープ<br/>ぎゅうにゅう</p>         | <p>9日(火) ちゅうごく きょうどりょうり<br/>中国の郷土料理</p> <p>フルーツ<br/>あんじんふう<br/>プリン<br/>・チンゲンサイの<br/>ちゅうかいため<br/>・シューマイ<br/>(2こ)<br/>ごはん<br/>チャーチャン<br/>トウフ<br/>ぎゅうにゅう</p> | <p>10日(水)</p> <p>・カラフルサラダ<br/>・ハンバーグ<br/>デミグラスソース<br/>ごはん<br/>こどもパン<br/>スライス<br/>クリーム<br/>スープ<br/>コーヒ<br/>ミルク<br/>はさ<br/>ま<br/>し<br/>て<br/>よう</p> | <p>11日(木)</p> <p>・だいこんの<br/>サラダ<br/>・メンチカツ<br/>ごはん<br/>にくじゃが<br/>ぎゅうにゅう</p>                          | <p>12日(金)</p> <p>とうにゅう<br/>バナナコッタ<br/>・ピリから<br/>にくみそどんのぐ<br/>・あじフリッター<br/>ごはん<br/>トックいり<br/>スープ<br/>ぎゅうにゅう<br/>たの<br/>べ<br/>せ<br/>て<br/>し<br/>よ<br/>う</p> |
| <p>15日(月)</p> <p>・いとこんにやくの<br/>にもの<br/>いわしのしょうがに<br/>ごはん<br/>つるちゃ<br/>すいとん<br/>ぎゅうにゅう</p> | <p>16日(火)</p> <p>りんご<br/>おかか<br/>ふりかけ<br/>キャベツと<br/>ぶたにくの<br/>みそいため<br/>ごはん<br/>ちくぜんに<br/>ぎゅうにゅう</p>                                                      | <p>17日(水)</p> <p>・ブロッコリーの<br/>おろしサラダ<br/>・さいのくに<br/>ニラまんじゅう<br/>(焼き)<br/>じごなうどん<br/>みそキムチ<br/>うどん<br/>ぎゅうにゅう</p>                                  | <p>18日(木)</p> <p>・きんぴらごぼう<br/>・きんむろあじ<br/>のしおやき<br/>ごはん<br/>さいともわかめ<br/>のみそしる<br/>ぎゅうにゅう</p>         | <p>19日(金) こんだて<br/>クリスマス献立</p> <p>クリスマス<br/>ケーキ<br/>(チョコ)<br/>・フレンチサラダ<br/>・えびフライ<br/>フラワー<br/>ロール<br/>ミネストローネ<br/>ぎゅうにゅう</p>                             |

22日(月) とうじこんだて  
冬至献立

こくさん  
ゆず  
ゼリー  
・かぼちゃと  
さつまいものサラダ  
・さばのしおやき  
ごはん  
すましじる  
ぎゅうにゅう

22日(月)は冬至(とうじ)です。  
ゆずにはいってあたたまり、  
かぼちゃもたべて、ビタミンを  
しっかりと、からだに「げんき」  
をチャージしよう!

R7

12月

がつ

は い ぜ ん ひ ょ う  
配膳表

つるがしましがっこうきゅうしよく  
鶴ヶ島市学校給食センター しょうがっこう  
小学校

