



令和7年11月29日
藤小学校保健室
No. 8

保護者及び
児童の皆さんへ
※一緒にお読み
ください

* 例年より早い「インフルエンザ警報」発令中です！ *

インフルエンザを広げないために

感染予防のためには、外出後の手洗いとともに、十分な栄養と休養をとることが大切です。
家族や周囲の人に咳や熱等の体調不良の人がいる場合は、できるだけ人込みや繁華街への外出を控えて休養に努めましょう。出かける際にはマスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。体調がすぐれない時は、医療機関に電話で相談の上、早めに受診してください。

インフルエンザにかかったら

- ◎ 早めに医療機関を受診しましょう。早めの対処が早い回復につながります。
- ◎ 学校では、学校保健安全法に基づき、発症後5日の経過かつ解熱後2日の経過までは出席停止の期間です。★診断がつき次第、学校に連絡をお願いします。
- ◎ 安静にして休養をとりましょう。特に、睡眠を十分にとることが大切です。
- ◎ 水分を十分に補給しましょう。
- ◎ 同居人のいる方は、家庭内でもマスクをするようにしましょう。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症については「登校開始許可証明書」(無料)を学校に提出する必要はありません。
その他の感染症では登校時に周囲への感染のおそれがないことを医師に確認いただくために提出をお願いします。

インフルエンザ 登校基準

○ = 登校可能

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発熱	解熱	×	×	×	×	○		
発熱	発熱	解熱	×	×	×	○		
発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	○		
発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	○	
発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	×	×	○

はっしょうび
発症日を0日と
数えて5日経過後
かつ解熱後2日
経過してからです

冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ



特徴

通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。

潜伏期間

1～3日

症状

38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒 など

ノロウイルス



特徴

感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。

潜伏期間

1～2日

症状

吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱 など

新型コロナウイルス



特徴

風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。

潜伏期間

2～4日程度

症状

咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害 など

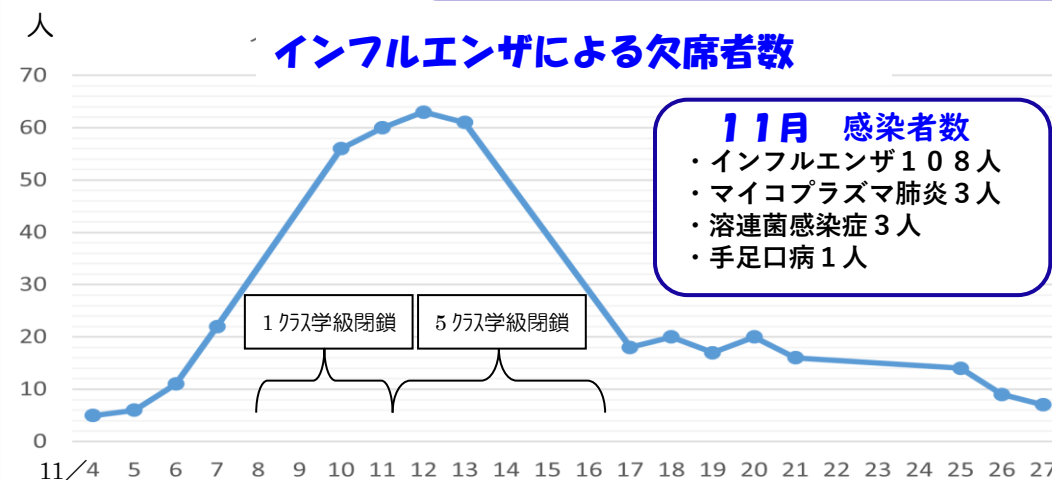
★ 3年生にお知らせです ★

12月11日(木)、学校医の伊田先生の歯みがき指導があります。次の物を忘れずにもってきてください。

- ① 歯ブラシ ② 割れないコップ
- ③ 手かがみ ④ ハンカチかタオル



インフルエンザによる欠席者数



11月 感染者数

- ・インフルエンザ108人
- ・マイコプラズマ肺炎3人
- ・溶連菌感染症3人
- ・手足口病1人