

R6 がつ
10月



1日(火)

- ぎゅうにゅう
- ・キャベツのごまいため
- ・てりやき
- ハンバーグ
- はくさいとにくだんごのスープ
- ごはん

2日(水)

- ぎゅうにゅう
- ・ナムル
- ・ちくわのつるちやあげ
- ちゅうかめん
- ちゃんぽんめん

3日(木)

- ぎゅうにゅう
- ・ポテトサラダ
- ・メンチカツ
- こどもパンスライス
- コーヒーマルク
- シェルマカロニとやさいのスープ

4日(金)

- ぎゅうにゅう
- ・こまつなとツナのサラダ
- ・チキンナゲット(焼き・1こ)
- ツイストパン
- きのこハッシュドポーク

7日(月)

- ぎゅうにゅう
- れいとうパインアップル
- やきにくどんのぐ
- のせてたべましょう
- ごはん
- サンラーワンタン

8日(火)

- ぎゅうにゅう
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・ウインナー(2こ)
- おさつごまパン
- ポークビーンズ

9日(水)

- ぎゅうにゅう
- ・キャベツとツナのソテー
- ・ニラまんじゅう
- じごなうどん
- とりなんばん

10日(木) 目の愛護デー献立

- ぎゅうにゅう
- ブルーベリータルト
- ・ビタミンサラダ
- ・さけフライ
- ごはん
- かぼちやいりぶたじる

11日(金)

- ぎゅうにゅう
- ・ごぼうサラダ
- ・あじさんがやき
- ごはん
- ごもくスープ

14日(月) スポーツの日

15日(火) じゅうさんやこんだて 十三夜献立

- ぎゅうにゅう
- ・ふきよせごはんのぐ
- ・さばのみそソースかけ
- ごはん
- おつきみじる

16日(水)

- ぎゅうにゅう
- ・ウインナーときのこのバジルソテー
- ・わかどりのからあげ
- パーベキューソース
- こどもパンスライス
- こめこコーンスープ

17日(木)

- ぎゅうにゅう
- ・ほうれんそうのごまあえ
- ・さんまのしょうがに
- ごはん
- はくさいとあぶらあげのみそしる

18日(金)

- ぎゅうにゅう
- ミニすりおろしピーチゼリー(1こ)
- ミックスサラダ
- たかべましょう
- むぎごはん
- こめこポークカレー

21日(月)

- ぎゅうにゅう
- おかかふりかけ
- ・あさづけ
- ・シューマイ(2こ)
- ごはん
- ぶたにくとだいこんのいために

22日(火)

- ぎゅうにゅう
- フルーツポンチ
- しろみざかなのこうそうフライ
- はちみつパン
- キャベツのスープに

23日(水)

- ぎゅうにゅう
- ・キャベツのサラダ
- ・てづくりマフィン
- ゆでスパゲティ
- ミートボールいりトマトソース

24日(木)

- ぎゅうにゅう
- りんご
- ぶたキムチどんのぐ
- ごはん
- トックいりスープ

25日(金)

- ぎゅうにゅう
- ・ごぶづけあえ
- ・やさいコロッケ
- ごはん
- さつまいもみそしる

28日(月)

- ぎゅうにゅう
- ・おかかいため
- ・あげぎょうざ(2こ)
- ごはん
- いもに

29日(火)

- ぎゅうにゅう
- みかん
- ビーンズカレー
- たっけてましょう
- ナン
- やさいスープ

30日(水)

- ぎゅうにゅう
- かわりビビンバのぐ
- ごはん
- キムチスープ

31日(木) こんだて ハロウィン献立

- ぎゅうにゅう
- パンプキンパオ
- ・カラフルサラダ
- ・あじフリッター(焼き・1こ)
- ドライカレー
- ホワイトソース

はい ぜん ひょう

配膳表

つるがしましがっこうきゅうしよく しょうがっこう
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校