

# 11月配膳表

つるがしまし がっこうきゅうしよく しょうがっこう  
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校



さいのくに...がついてるものもあるよ♡

つる...がめじるし♡

さいのくに がっこうきゅうしよくげっかん  
「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

がつ さいのくに がっこうきゅうしよくげっかん  
11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！

さいたまけんせん しよくさい つるがしましせん ちゃやさい  
埼玉県産の食材や鶴ヶ島市産のお茶・野菜を、

おおしよ こんだて つか  
多く使用しています。どの献立に使われているか

さが 探してみてください！

コバトン つるちゃん

1日(金)

・ウイナーと  
きのこのバジルソテー  
・チキンナゲット  
(やき・2こ)

ぎゅうにゅう

デニッシュ  
ペストリー

ミネストローネ

4日(月) ふりかえきゅうじつ

## 振替休日

5日(火)

・こまつなのごまいため  
・こもちしやものかぼすソースかけ

ぎゅうにゅう

じゃがいものそばろに

ごはん

6日(水)

・ブロッコリーのサラダ  
・ハンバーグのケチャップソースかけ

ぎゅうにゅう

あきのクリームシチュー

こどもパンスライス

たはさんましよう

7日(木) 鶴産献立

つるさんこんだて  
つるさん レッドキウフルーツ

しゃくしなチャーハンのご

ぎゅうにゅう

とうがんいり  
つるちゃんすいとん

ごはん

たまべましよう

8日(金) 鶴産献立

つるさんこんだて

ほうれんそうと  
しらたきのナムル

ぎゅうにゅう

つるさんうどんじる

じごなうどん

11日(月) ラ・フランスの日

フルーツポンチ

スライスチーズ

チリコンカン

ぎゅうにゅう

こめこ  
コーンスープ

コッペパンスライス

たはさんましよう

12日(火)

・ぶたにくと  
やさいのいためもの  
・あげぎょうぎ  
(2こ)

ぎゅうにゅう

マーボ豆腐

ごはん

13日(水)

みかん

ぶたにくの  
マヨネーズいため

ぎゅうにゅう

なめこのみそしる

はつがげんまい  
ごはん

14日(木) 埼玉県民の日

15日(金)

・バジルふうみの  
サラダ  
・あじフリッター

ぎゅうにゅう

ハヤシシチュー

ごはん

18日(月)

・とりごぼうどんのご  
・おさかなナゲット  
(やき)

ぎゅうにゅう

ごもくスープ

ごはん

たまべましよう

19日(火)

・ポテトサラダ  
・メンチカツ

コーヒー  
ミルク

ラビオリ  
スープ

こどもパン  
スライス

たはさんましよう

20日(水)

・もやしのナムル  
・つるちゃはるまき

ぎゅうにゅう

みそラーメン

ちゅうかめん

21日(木)

・イタリアンサラダ  
・たこナゲット  
(やき)

ぎゅうにゅう

あきの  
つるさんカレー

かけて  
たべましよう

おぎごはん

22日(金)

・かてめしのご  
・さんまのうめに

ぎゅうにゅう

ごじる

ごはん

たまべましよう

25日(月) 地産産物を  
使っています!

・ほうれんそうの  
ごまあえ  
・ちくわの  
つるちゃんあげ

ぎゅうにゅう

つるさんたっぷり  
ぶたじる

ごはん

26日(火)

しめじと  
キャベツのソテー

ぎゅうにゅう

にくだんごいり  
ペンネのトマトに

くろパン

27日(水)

メープル  
マフィン

ごぼうサラダ

ぎゅうにゅう

クリーム  
スパゲティ

ゆで  
スパゲティ

28日(木)

・こうみあえ  
・ポーキューマイ  
(2こ)

ぎゅうにゅう

とうふの  
ちゅうかに

ごはん

29日(金)

・あぶらあげと  
やさいのあえもの  
・あじさんがやき  
おろしソース

ぎゅうにゅう

ごまみそしる

ごはん

のり  
ふりかけ