

# 自主学習に積極的に取り組む子に!!



自主学習とは自分で何を学習しようか考えて決め、自分で続けていく学習のことです。宿題もあるのに大丈夫?と思ってる保護者の方もいらっしゃると思います。

ところで、お子さんは1日どのくらい家庭学習をしていますか?もちろん宿題にかかる時間も家庭学習の時間と言えます。よく言われるのは「学年×10分以上」、ということは6年生になったら1日60分以上は家庭学習してほしいということです。

宿題の進み方も子どもによって違います。同じ宿題でも20分で終わってしまう子もいれば、40分かかる子もいます。例えば宿題が20分で終わる子は、40分の自主学習をする。宿題だけで60分かかった…という子は宿題をしっかり終わりにすることが目標になるわけです。

自主学習には2種類のメニューがあります。

## 1つめは「しっかりメニュー」

漢字や算数ドリル、教科書の復習など、学校で学習していることに直接結びつく、自分が苦手なところやもっと力をつけたいと思うところを計画的に勉強していくメニューです。

## 2つめは「わくわくメニュー」

社会や理科に興味を持ったこと、お料理のレシピ、新聞を読んで自分が好きなスポーツの記事を集めたり、旅行に行ったことをまとめてみたり…興味や関心があることについて調べたり、まとめたりするメニューです。

こんなものがあつたらいいな、とアイデアを絵に描くのも楽しいですね。

自主学習のヒントになるメニューを参考にして、自主学習に取り組んでいきましょう。

## 【自主学習の取り組み方】

☆目標は ①毎日自主学習に取り組むこと ☆少ない時間でもいいので毎日取り組むと自信になります。

②宿題+自主学習で学年×10分以上学習すること

ただし、宿題に時間がかかってしまった、体調が悪かったなどの理由で自主学習ができなかった時は、カレンダーに記入し、先生に伝えましょう。

☆自主学習は「しっかりメニュー」にコツコツ取り組んでもいいし、「しっかりメニュー」と「わくわくメニュー」と交互に取り組んでもいい、特にきまりはありません。曜日で決めている人もいます。自分で自由に計画して進めましょう。

☆ノートには日付と、テーマやめあて(何に取り組んだのか、たとえば「漢字ドリル」「社会調べ学習」など)を必ず書きましょう。ページごとにナンバーを振っていくのも長続きするコツです。

☆自主学習ノートは2冊あります。交互に使っていきましょう。

☆自学で漢字練習をするときは漢字ノートがおすすめです。

☆自主学習をしたら、必ず振り返りを書きましょう。特に、調べ学習をした後、何を学べたのか、自分は何を感じたのか書くと力は伸びていきます。

☆家庭学習カレンダーをつけましょう。1週間の自分の取り組みがよく分かります。保護者の皆さんには学習の見取りと、サインをお願いします。

自主学習は、少しずつでも毎日続けると必ず力がつきます。そしてわくわくメニューを取り入れることで、勉強することが楽しくなります。メニューのアイデアはいろいろあります。子どもたちと一緒にテーマを探したり、相談にのったりしてあげてください。学校でも自学のヒントを授業の中で紹介したり、お互いのノートを見合う取り組みをしたりしていきます。

#### 【しっかりメニューの例】

- 今日の授業の復習 • 漢字練習（新しい漢字、習った漢字）• 漢字の熟語づくり
- 教科書のわからない言葉調べ • ローマ字の練習 • 詩や物語、教科書の視写
- 算数の予習（わからないところ探し）
- 算数ドリルの復習、予習（計算ドリルノートと漢字練習ノートは、自学では進めないこと）
- 算数の文章問題作り • 理科や社会の予習やまとめ • テストの間違い直し
- テストの準備 • 家にある問題集 など

#### 【わくわくメニューの例】

- 物語作り • 日記 • うれしかったことベスト3 • 俳句や短歌作り • 素敵な友だち紹介
- 家族の紹介（ペットもOK） • 宝物紹介 • 行事の振り返り • おすすめの本の紹介
- 読書の感想 • 四字熟語調べ • ことわざ、慣用句調べ • 都道府県調べ
- 世界の国や国旗調べ • 世界遺産調べ • 歴史の人物調べ • 地図帳調べ
- 気になる新聞の記事（スポーツもOK）を切り抜いて、自分のコメントを書く
- 植物観察 • 星座調べ • 身近な不思議探し • お料理調べやお料理したこと
- 図鑑を調べる • 楽器を練習したことやポイントを書く
- 四コママンガ • 写真で紹介（カメラや写真を使う時はお家の人に聞いてから使う）
- 筋力トレーニング（メニューと回数を書こう） • リフティングに挑戦 • なわとび
- ジョギング日記 • お手伝い（やったこと、気付いたこと）• スケッチ
- クイズ作り • あったらいいなこんなもの

※イラストや4コマ漫画などは続かないように気を付けましょう。

メニューはまだまだあります。自分で考えたり、友だちの取り組みを参考にしたりして、メニューを増やしていきましょう！



# 【見開き2ページにチャレンジしよう！】

昨年度から取り組んできた「見開き2ページ」の自主学習を今年度も継続します。

調べる力、まとめる力、考える力を付けていくのに最適な学習ですし、自分の好きなテーマで取り組むことで、集中力を付けることができます。中学校に行ってもこの取り組みで身に付けた力は、必ず役に立ちます。

また、良いノートをクラスや学年、クラスルームで取り上げ、紹介することで子どもたちの関心や、やる気を育てていきたいと考えています。保護者の皆様もぜひ「家庭学習ギャラリー」をご覧ください。

取り組み方は基本的には毎週木曜日に課題提示、月曜日までに提出します。(自分で計画して取り組む力もつきます)この取り組みが継続できるよう、保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

- ☆ノートを作る時のポイント
- ①なぜ調べたのか(動機)を明確にすること
  - ②見出しを大きく分かりやすくすること
  - ③真ん中に絵を入れること
  - ④詳しく調べること
  - ⑤振り返りを必ず書くこと
- ・分かったことや見つけたこと
  - ・考えたこと

