

# R6 がつ はい ぜん ひょう 5月 配膳表

つるがしましがっこうきゅうしよく しょうがっこう  
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校



1日 (水)

ぎゅう にゅう  
・やさいサラダ  
・あげぎょうぎ

ぎょう じごなうどん おろしうどん

2日 (木)

ぎゅう にゅう  
・キャベツの  
ごまいため  
・あじ  
さんがやき

かしわもち ごはん わかたけじる

3日 (金)

6日 (月)

ふりかえきゅうじつ  
振替休日

7日 (火)

ぎゅう にゅう  
・ぶたにくと  
ピーマンのいためもの  
・かつお  
おろしソースかけ

ぎょう どうふとえのきのみそしる

8日 (水)

ぎゅう にゅう  
・イタリアンサラダ  
・ポロニアステーキ

たはべさんましよう  
こどもパン スライス キャロットポタージュ

9日 (木)

ぎゅう にゅう  
・ごぶづけあえ  
・たこナゲット

たはべさんましよう  
ごはん ぶたにくとたまあげのちゅうかに

10日 (金)

たはべさんましよう  
かわりピビンバのぐ

ぎょう にゅう  
ごはん かきたまじる

13日 (月)

ぎゅう にゅう  
・きりぼしだいごんの  
いために  
・ハンバーグ  
たまねぎソース  
かけ

ごはん ごまみそしる

14日 (火)

たはべさんましよう  
フルーツポンチ  
チリコンカン

ぎょう にゅう  
ごはん コッペパン スライス ラビオリスープ

15日 (水)

ぎゅう にゅう  
・ミニすりおろし  
ようなし  
ゼリー  
・ブロッコリーの  
サラダ  
・ちくわの  
つるちゃあげ

じごなうどん にくなんばん

16日 (木)

ぎゅう にゅう  
・キャベツとツナの  
いために  
・さいのくんにら  
まんじゅう

ごはん マーボどうふ

17日 (金)

たはべさんましよう  
えのきと  
ほうれんそうの  
ソテー

ぎょう にゅう  
むぎごはん こめこポークカレー

20日 (月)

ぎゅう にゅう  
・ひじきサラダ  
・さばのしおやき

ごはん にくじゃが

21日 (火)

かわちばんかん  
ほうれんそうと  
しらたきのナムル

ぎょう にゅう  
ごはん ぶたじる

22日 (水)

たはべさんましよう  
・しめじとコーンの  
ソテー  
・わかどりのからあげ  
あまからソース

こどもパン スライス ポトフ

23日 (木)

たはべさんましよう  
たけのごはんのぐ  
・さわらの  
さいきょうやき

ごはん もずくスープ

24日 (金)

アスパラいり  
やさしいため

ぎょう にゅう  
くろパン にくだんごいり  
ペンネのトマトに

27日 (月)

れいとうみかん  
おろしやきにく

ぎょう にゅう  
ごはん キムチスープ

28日 (火)

・バジルふうみの  
サラダ  
・チキンナゲット  
(2こ)

ぎょう にゅう  
フラワーロール コーンスープ

29日 (水)

・だいごんのサラダ  
・ポークシューマイ  
(2こ)

ちゅうかめん みそラーメン

30日 (木)

ぎゅう にゅう  
・やさしいため  
・メンチカツ

ごはん つるちゃすいどん

31日 (金)

たはべさんましよう  
とりごぼうどんのぐ  
・おさかなナゲット  
(やき)

ぎょう にゅう  
ごはん ごもくスープ