

R6

6月 配膳表



がつ しょくいくげっかん さい くに がっこうきゅうしょくげっかん
6月は「食育月間」、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

つるがしましがっこうきゅうしょく しょうがっこう
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校

3日 (月)

ぎゅう にゅう

- ・ナムル
- ・あげぎょうぎ (2こ)

ごはん マーボどうふ

4日 (火)

たまべぜ まてししょう

ぎゅう にゅう

- ・かみかみごはんのぐ
- ・きびなご
- ・ごまフライ

はつがげんまいごはん かみなりじる

5日 (水)

メロンクリームソーダふうゼリー

ぎゅう にゅう

- ・キャベツとコーンのソテー
- ・チキンナゲット (やき)

ツイストパン しょうかのクリームスープ

6日 (木)

たかべけ まてししょう

ぎゅう にゅう

- ・やさいサラダ
- ・しろみぎかなフリッター

ごはん ハヤシライス

7日 (金)

たはべさん まてししょう

ぎゅう にゅう

- フルーツヨーグルト
- ・チリコンカン

コッペパンスライス せんぎりやさいのスープ

10日 (月)

ぎゅう にゅう

- ・ほうれんそうのごまあえ
- ・いわしのうめソースかけ

ごはん ぶたじる

11日 (火)

ぎゅう にゅう

- ・ごぼうサラダ
- ・てりやきハンバーグ

ごはん かきたまじる

12日 (水)

ぎゅう にゅう

- ・もやしのピリからちゅうかいため
- ・シューマイ (2こ)

ちゅうかめん しょうゆラーメン

13日 (木)

たはべさん まんぶしてん ようき きて

れいとうみかん

ぎゅう にゅう

- ・やきそば

ピタパン ワンタンスープ

14日 (金)

ミニずりおろしピーチゼリー (2こ)

ぎゅう にゅう

- ・たらのチリソースあえ

ごはん のりふりかけ てづくりとりだんごのスープ

17日 (月)

ぎゅう にゅう

- ・ポテトサラダ
- ・チキンみそカツ

ごはん もやしとぶたにくのスープ

18日 (火)

ぎゅう にゅう

- ・こまつなとツナのサラダ
- ・ウインナー (2こ)

バターロール こめこコーンスープ

19日 (水)

ぎゅう にゅう

- ・キャベツとウインナーのソテー
- ・ちくわのつるちゃあげ

じごなうどん つるさんおろしうどん

20日 (木)

たはべ まてししょう

ぎゅう にゅう

- ・ピリからにくみそどんのぐ
- ・さいのくにニラまんじゅう (やき)

ごはん とうがんともずくのスープ

21日 (金)

たかべけ まてししょう

ぎゅう にゅう

- ・ミックスサラダ
- ・えびフライ

ごはん こめこポークカレー

24日 (月)

ぎゅう にゅう

- ・おかかあえ
- ・わかどりのからあげ

わかめごはん どうふとえのきのみそじる

25日 (火)

たはべさん まてししょう

ぎゅう にゅう

- ・ブロッコリーのサラダ
- ・ハムチーズサンドフライ

こどもパンスライス コーヒーミルク ミネストローネ

26日 (水)

レモンマフィン

ぎゅう にゅう

- ・バジルふうみのサラダ

ゆでスパゲティ キャベツのクリームスパゲティ

27日 (木)

ぎゅう にゅう

- ・あさづけ
- ・さばのしおやき

ごはん なまあげとじゃがいものそばろに

28日 (金)

れいとうパインアップル

ぎゅう にゅう

- ・やきにく

ごはん トックいりキムチスープ