



2日(月)

ぎゅうにゅう

・ほうれんそうのおひたし
・チキンナゲット(やき) (2こ)

ごはん

なまあげとじゃがいものそばろに

3日(火)

ぎゅうにゅう

りんごのこめこタルト

カラフルサラダ

ごはん

くろパン

こめこハッシュドポーク

4日(水)

ぎゅうにゅう

ブロッコリーのおろしサラダ

きなこあげパン

ごはん

じごなうどん

みそキムチうどん

5日(木)

ぎゅうにゅう

・こまつなともやしのちゅうかいため
・てりやきチキン

ごはん

ワンタンスープ

たまぜて
たべましよう

6日(金)

ぎゅうにゅう

・ツナそばろごはんのぐ
・つるちやはるまき

ごはん

ごまみそしる

9日(月)

ぎゅうにゅう

・やさしいためハンバーグ
たまねぎソースかけ

ごはん

はくさいとにくだんごのスープ

10日(火)

ぎゅうにゅう

・こうみあえ
・やさいコロケ

ごはん

チャーチャントウフ

11日(水)

ぎゅうにゅう

フルーツポンチ

チリコンカン

ごはん

コッペパンスライス

クリームシチュー

たは
はさん
ま
し
よ
う

12日(木)

ぎゅうにゅう

・かわりビビンバのぐ
・あじさんがやき

ごはん

さといもとなめこのみそしる

た
ま
ぜ
て
た
べ
ま
し
よ
う

13日(金)

ぎゅうにゅう

・ごぶづけあえ

ごはん

コーヒーマイルク

こめこポークカレー

た
か
け
て
た
べ
ま
し
よ
う

16日(月)

ぎゅうにゅう

みかん

やきにく

ごはん

とうふとあぶらあげのみそしる

17日(火)

ぎゅうにゅう

・おかかあえ
・わかどりのからあげ

ごはん

ちくぜんに

18日(水)

ぎゅうにゅう

・ナムル
・ポークシューマイ(2こ)

ごはん

ちゅうかめん

マーボラーメン

19日(木)

ぎゅうにゅう

デザートセレクト

ウイナーとブロッコリーのソテー

ごはん

はちみつパン

はくさいポトフ

じぶんのえらんだデザートをおぼえておいてね

20日(金)

ぎゅうにゅう

・いとこんにやくのもの
・さばのゆずしおこうじやき

ごはん

ぶたじる

とうじこんだて
冬至献立

23日(月)

ぎゅうにゅう

・しめじとほうれんそうのソテー
・メンチカツ

ごはん

ツイストパン

ポークビーンズ



R6

がつ
12月

はいぜんひょう
配膳表



つるがしましがっこうきゅうしよく
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校

