



R7

がつ はい ぜん ひょう

1月 配膳表



あけましておめでとうございます

つるがしましがっこうきゅうしよく しょうがっこう
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校



あけまして

おめでとうございます

9日 (木)

だいだいのムース
のりふりかけ
すきやきに
ごはん
ぎゅうにゅう
こんさいのみそしる

かがみびら こんだて
10日 (金) 鏡開き献立

ほうれんそうのごまあえ
しろみざかなのあまざけやき
わかめごはん
しらたまごに

13日 (月)

手あらい、うがいは
しっかり!

14日 (火)

たはべさんましよう
コーンサラダ
ハンバーグ
デミグラスソース
こどもパン
クリームスープ

15日 (水)

あんにんフルーツ
つるちゃはるまき
ちゅうかめん
しょうゆラーメン

16日 (木)

うめおかかあえ
やさいコロッケ
ごはん
えびだんごとうふのすましじる

17日 (金)

さつまいもとかぼちゃのサラダ
ウインナー
ケチャップソースかけ(2こ)
くろパン
ジュリエヌスープ

だいかんこんだて
20日 (月) 大寒献立

たまべましよう
きんぴらごはんのぐ
あげぎょうざ(2こ)
ごはん
ぐだくさんみそしる

21日 (火)

ぼんかん
ぶたじゃがキムチ
ごはん
トックいりスープ

22日 (水)

ブロッコリーのサラダ
カレーロール
メロンパン
ミネストローネ

23日 (木)

こまつなとツナのサラダ
とりのからあげのレモンマリネ
ごはん
はるさめスープ

24日 (金) 全国学校給食週間がはじまりです!

たまべましよう
しゃくしな
いりかてめし
さばのからみやき
ごはん
かぶとたまごのとろりスープ

27日 (月)

ぶたにくとやさいのいためもの
てりやきチキン
ごはん
つるちゃすいとん

28日 (火)

ポテトサラダ
メンチカツ
はちみつパン
キャロットポタージュ

29日 (水)

つるちゃん
キャベツとウインナーのいためもの
じごなうどん
おろしうどん

30日 (木)

ほうれんそうのおひたし
シューマイ
ごはん
なまあげとさといものそばろに

31日 (金)

たかべましよう
パジルふうみのサラダ
チキンナゲット(やき)
はつがげんまいごはん
こめこポークカレー

