



R7 がつ はい ぜん ひょう

2月 配膳表



つるがしましがっこうきゅうしよく しょうがっこう
鶴ヶ島市学校給食センター 小学校

えほうまき かんさいちほう た ふとま ずし
恵方巻 は関西地方で食べられてきた太巻き寿司です。

とし もっと よ ほうかく えほう む
それをその年の最も良い方角（恵方）に向かって、
ねが ごと おも う
しゃべらず、願い事を思い浮かべながら、
まる た かた
丸かじりするのが食べ方とされています。

ことし えほう
今年の恵方は
せいなんせい にし
西南西やや西

3日(月)

せつぶんこんだて
節分献立

たまぜて
たまましよう

せつぶん
まめ

ごもくちらしのぐ
いわしのうめに

ぎゅう
にゅう

すめし すましじる

4日(火)

はばさんで
はばましよう

こまつなとツナの
サラダ

わかどりのからあげ
あまからソース

コーヒー
ミルク

ぎゅう
にゅう

子どもパン
スライス

ジュリエヌ
スープ

5日(水)

バナナの
スティック
ケーキ

ごぼうサラダ

ぎゅう
にゅう

じごな
うどん

カレー
なんばん

6日(木)

ぼんかん

おろしやきにく

ぎゅう
にゅう

ごはん

みずなの
かきたまじる

7日(金)

ぎゅう
にゅう

こみあえ
えびシューマイ
(2こ)

ふたにくと
なまあげの
ちゅうかに

ごはん

10日(月)

ぎゅう
にゅう

チンチャオロウサー
あげぎょうざ
(2こ)

ごはん

はるさめスープ

11日(火)

けんこくきねん ひ
建国記念の日

12日(水)

ぎゅう
にゅう

バジルふうみの
サラダ

たこメンチカツ

かけて
たべましよう

ごはん

ハヤシライス

13日(木)

ぎゅう
にゅう

ほうれんそうの
ごまあえ

おろしハンバーグ

ごはん

さつまいもの
みそしる



14日(金) バレンタイン献立 こんだて

チョコ
プリン

カラフルサラダ
ハートのコロケ

ぎゅう
にゅう

ツイストパン

シェルマカロニと
やさいのスープ

17日(月)

たまぜて
たまましよう

ぎゅう
にゅう

ひじきごはんのぐ
さばのからみやき

ごはん

ぶたじる

18日(火)

フルーツ
ポンチ

とりにくの
バーベキューソース
いため

ぎゅう
にゅう

くらパン

ラビオリスープ

19日(水)

ぎゅう
にゅう

はるさめサラダ
つるちやはるまき

ちゅうかめん

たんたんめん

20日(木)

ぎゅう
にゅう

キャベツと
きゅうりのあえもの
てりやきチキン

ごはん

つるちや
すいとん

21日(金)

アセロラ
ゼリー

フレンチサラダ
たこナゲット
(やき)

ぎゅう
にゅう

かけて
たべましよう

ごはん

こめこ
ポークカレー

24日(月)

ふりかえきゅうじつ
振替休日

25日(火)

ぎゅう
にゅう

イタリアンサラダ
がんす

フラワー
ロール

こめこ
コーンスープ

26日(水)

どうにゅう
プリン
こめこ
タルト

キャベツと
ぶたにくの
みそいため

ぎゅう
にゅう

ごはん

いもに

27日(木)

たまぜて
たまましよう

きよみ

とりごぼうどんのぐ

ぎゅう
にゅう

ごはん

だんごじる

28日(金)

いちご
ジャム

キャベツと
ブロッコリーのサラダ
あじフリッター
(やき)

ぎゅう
にゅう

やまがた
しよくパン

ミートボールの
ハンガリーふう