

ほけんだより 3月

令和7年3月5日
小学校 保健室

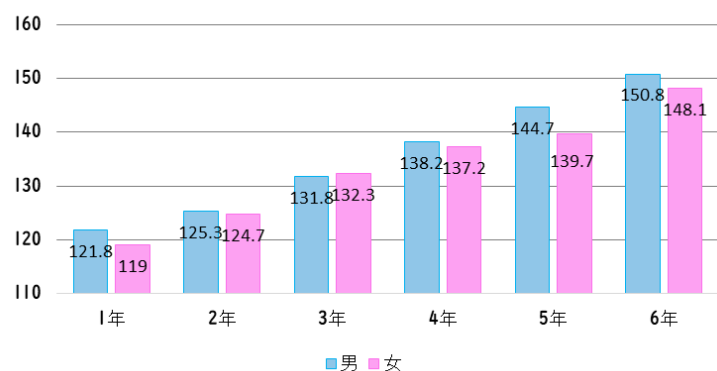
早いものでもう3月です。皆さんにとって、この1年はどんな年だったでしょうか？楽しかった

こと、頑張ったこと、大変だったこと、いろいろあったと思います。4月に比べて心も体も成長し

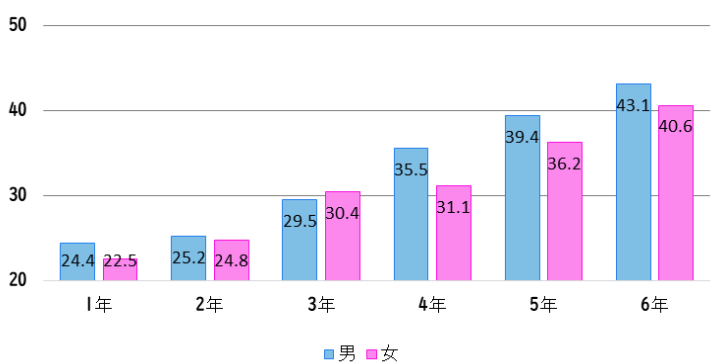
たの
頼もしくなりました。

12月身体測定結果（12/16、18実施）

南小 12月の平均身長



南小 12月平均体重



各学年の平均身長、平均

体重をグラフにしまし

た。4月と比べると1年で

平均約4cm大きくなりました

た。個人差がありますの

で、自分のペースで大丈夫
です。

皆さんが毎日ご飯を食べ、

運動することによって

した体がつくられます。

自分らしく少しずつ成長

していきましょう。

1年間でどのくらいできたかな？



早寝・早起き



朝ご飯をたべる



運動する



はみがき



手洗い・うがい



友だちとなかよく



好き嫌いしないでたべる

保護者の皆様へ

日々の保健活動にご理解とご協力を頂き
ありがとうございます。

今年度は残り1カ月を切りましたが、子供
達が楽しく安全に学校生活を送れるようサ
ポートしていきます。

よろしくお願いいたします。

