

ほけんだより 4月

令和8年4月
鶴ヶ島市立南小学校
保健室

入学・進学おめでとうございます

新年度がスタートしました。新しい学年、新しいクラスでの学校生活にワクワクする気持ちや不安もあるかもしれませんが、緊張するかもしれませんが、少しずつ自分のペースで慣れていきましょう。ほけんだよりは健康行事や健康のことなどについてお知らせです。ぜひご家族で読んでください。



保健室でお世話になります養護教諭の齋藤です。みなさんが健康に過ごせるように保健室から応援をしています。けがをした、体調が悪い、悩みがあるなどの困ったことがあったら保健室に来てください。
1年間よろしくお願いします。

ほけんぎょうじよてい 4月の保健行事予定

	検査項目	時間	対象学年
4月9日(木)	発育測定 視力検査 聴力検査	午前中	6年
4月10日(金)			4, 5年
4月13日(月)			2, 3年
4月14日(火)			1年、なかよし
4月22日(水)	尿検査	朝	全学年
4月22日(水)	歯科健診	9:00~	1, 2, 3年
4月23日(木)	眼科検診	9:00~	全学年

※発育測定の日には頭の上で髪を結ばないようにしましょう
視力検査では、めがねを使用している人は忘れずに持ってきてください
★健康診断の結果、再検査が必要、異常の疑いがあった場合にはお知らせしますので、早めの受診をお願いします。



がっこうい せんせいがた ごしょうかい 〈学校医の先生方のご紹介〉

- | | | |
|-----|-----------|--------------|
| 内科 | 星原 政吉 先生 | 厚友クリニック |
| 歯科 | 石川 光孝 先生 | しもん歯科 |
| 耳鼻科 | 畑 仁美 先生 | よしなみ耳鼻科クリニック |
| 眼科 | 佐藤 末隆 先生 | 佐藤眼科 |
| 薬剤師 | 横井 真恵美 先生 | 横井薬局 |

お会いした時や検診の時に元気にあいさつをしましょう！

ほけんかんけいていしゅつぶつ 《保健関係提出物について》

①保健調査票 1年生以外

該当する学年の項目を見直して、必要事項の記入をしてください。
記入漏れのないようにお願いします。

②緊急連絡カード 1年生以外

年度途中に連絡先が変更になった場合は、担任に連絡をお願いします

4月10日(金)までに提出をお願いします

こんなときは、保健室に来てください！

<p>★けがをしたとき</p> <p>手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。</p>	<p>★具合が悪くなったとき</p> <p>しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。</p>
<p>★なやみや相談したいことがあるとき</p> <p>なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。</p>	<p>★からだや健康について知りたいとき</p> <p>保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。</p>

・保健室では消毒薬、虫刺され薬、湿布、冷却シート、目薬等の薬品を使うことがあります。
かぶれてしまうなどがありましたら、保健室まで連絡をお願いします。