

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日  
鶴ヶ島市立南小学校  
保健室

## 入学・進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。新しい学年、新しい友達にワクワクする気持ちと、不安もあるかもしれません。緊張して疲れやすい時期なので、睡眠をたくさんとって、休養、リラックスする時間をとりましょう。ほけんだよりは保健行事や健康のことなどについてのお知らせです。ぜひご家族で読んでください。



健康で楽しく学校生活を送ることができるように保健室からお手伝いします。けがをした、体調が悪い、悩みがある・・・など困ったことがあったら保健室にきてください。どうぞよろしくお願いします。

### こんなときは、保健室に来てください！

#### ★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。

#### ★具合が悪くなったとき

熱があるなど、授業を受けることが難しいときは、お迎えを呼びます。

#### ★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。

#### ★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。

- ・保健室では消毒薬、虫刺され薬、湿布、冷却シート、目薬等の薬品を使っています。かぶれてしまうなどがありましたら、保健室まで連絡をお願いします。
- ・保健室では学校での怪我のみ、応急手当をします。家庭での怪我は家庭で対応をお願いします。

## 《保健関係提出物について》

### ① 保健調査票(1年生以外)

該当する学年の項目を見直して、必要事項を記入してください。  
記入漏れのないよう、確認をお願いします。

### ② 緊急連絡カード(1年生以外)

年度途中に連絡先が変更になった場合は、担任に連絡をお願いします。

＊**4月12日(金)**までに提出してください。  
＊記入漏れのないようにお願いします。



## 健康診断スケジュール

な・・・なかよし

月	日にち・時間	内 容	対象学年	備 考
4	10日(水)	発育測定 視力検査 聴力検査	な・6年生	★正確に身長をはかるため、頭の上で髪を結ばないようにしましょう。 ★視力検査では、メガネを使用している人は、メガネをかけたまま検査をします。
	11日(木)		4・5年生	
	12日(金)		2・3年生	
	15日(月)		1年生	
	17日(水) 9:00～	歯科健診	な・4・5・6年生	★朝の歯みがきを忘れずにしましょう。
	18日(木) 19日(金)	尿検査	全学年	★尿検査の容器等は4/17(水)に配ります
	24日(水) 9:00～	歯科健診	1・2・3年生	★朝の歯みがきを忘れずにしましょう。
	25日(木) 9:00～	眼科検診	全学年	

★健康診断の結果、再検査が必要、異常の疑いがあった場合はお知らせします。早めに受診するようお願いします。



〈内 科〉	星原 政吉 先生	厚友クリニック
〈歯 科〉	石川 光孝 先生	しもん歯科
〈耳鼻科〉	畑 仁美 先生	よしなみ耳鼻科クリニック
〈眼 科〉	佐藤 末隆 先生	佐藤眼科
〈薬剤師〉	横井 真恵美 先生	横井薬局

校内でお会いした時や検診の時に、「こんにちは。」「お願いします。」とあいさつができるといいですね。