



令和6年5月9日
鶴ヶ島市立南小学校保健室

進級・入学してから1ヶ月がたちました。新しいクラスには慣れてきましたか？暑い日があったり、寒い日があったりと気温差で体も疲れ、体調を崩しやすくなっています。早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。



引き続き実施中！ 今月の健康診断

月	日にち・時間	内 容	対象学年	備 考
5	15日(水) 9:00～	耳鼻科検診	全学年	耳の掃除をしてきてください。
	16日(木) 13:30～	内科検診	1.3.5年 なかよし	
	21日(火) 8:50～	心臓検診	1年生	なるべく欠席しないようにしてください。
	22日(水) 14:00～	内科検診	2.4.6 年	

新学期から
1ヶ月

がんばりすぎて
いませんか？



- やる気が出ない
- 食欲がない
- イライラしやすい
- よく眠れない、朝起きられないなど

こんな症状がある人は、がんばりすぎて
疲れているのかもしれない。
心と体を休ませてあげる時間をつくりましょう。

心と体を休ませるポイント



ぐっすり眠る



からだを動かす



好きなことをして
のんびり過ごす

内科検診について

【学校医の先生】

厚友クリニック 星原 政吉 先生

【検診項目】

- ・栄養状態 ・皮膚疾患 ・脊柱、胸郭、四肢の状態 ・結核 ・心音 等
- ・問診、視診、聴診、触診をします。



【実施方法】

○服装・・・体育着（下着着用可）

- 1 すべての学年で男女別を実施します。
- 2 ベッド周りのカーテン、ついたてを使用し、個別の診察スペースを作り、周囲からは見えないようにしています。
- 3 診察スペースの中には、学校医、養護教諭が入ります。担任、その他の教員は中に入りません。
- 4 養護教諭が体育着や下着をめくり、学校医が聴診器で心音を聞きます。皮膚の状態等を確認し、脊柱側弯症の確認のため、背中側をめくりまます。必要に応じて触診をします。

保護者の皆様へ

健康診断結果のお知らせについて

専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには、「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししています。お知らせをもらった場合は、早めに受診していただき、受診の結果をご報告くださいますようお願いいたします。

なお、学校で行われている健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。そのため、病院で詳しく診てもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。その点もご理解いただければ幸いです。よろしくお願いいたします。