

教科：体育（１年）

●教科の目標

- ・運動の楽しさや喜びを味わい、運動に親しむ資質や能力を身につける。
- ・集団行動を行う中で、集団の一員としての意識と行動を身につける。
- ・体を動かすことに興味・関心を持ち、自ら進んで体力の向上に取り組むことができる。

●指導計画

Ⅰ学期	４月	体育理論、体づくり	
	５月	体づくり、陸上Ⅰ	
	６月	器械運動、水泳	
	７月	水泳	
	８月	球技Ⅰ（ハンドボール）	
Ⅱ学期	９月	球技Ⅰ（テニス・ハンドボール） 保健 健康的な生活と疾病の予防①・心身の機能の発達	
	１０月	武道（柔道）・球技Ⅱ（ソフトボール）	
	１１月	陸上Ⅲ（長距離）	
	１２月	陸上Ⅲ（長距離）、ダンス	
Ⅲ学期	１月	ダンス、球技Ⅲ（バドミントン）	
	２月	球技Ⅲ（バドミントン）	
	３月	体づくり	

●評価方法

【知識・技能】

・運動の特性に応じた技能を身につけるとともに、自己の能力に応じた技能を高めることができる。（実技テスト）また、運動の特性や学び方を理解するとともに、ルールやマナーなどの知識を身につけている。（定期テスト）

【思考・判断・表現】

・自分の能力に適した課題をもって、練習の仕方を工夫しようとしている。（学習カードや話し合い活動等）

【主体的に学習に取り組む態度】

・運動の特性に関心をもち、楽しさや喜びを味わえる。また、仲間と協力し安全に留意して取り組もうとする。（授業態度）