



春の城

鶴ヶ島市立富士見中学校
学校だより No.7
令和7年10月3日
校長 立元 亮

学校教育目標： 心を磨き 本気で学び たくましく

「心・技・体」の教え

先日の入間北部新人体育大会では、3年生から受け継いだ志を胸に、1・2年生の皆さんが懸命に競技に臨む姿を見ることができました。良い結果を収めた部もあれば、思うような成果を得られなかった部もありました。しかし、どの部活動においても精一杯力を尽くす姿に、深い感動を覚えました。

そんな生徒たちの真摯な取り組みを見つめながら、ふと心に浮かんだ言葉があります。それは「心・技・体」という言葉です。

この言葉は、古くから武道の世界で大切にされてきた教えです。「心」は精神力や品格、「技」は技術や知識、「体」は体力や健康を表し、これら三つが調和してこそ、真の成長が遂げられるという考えです。部活動はもちろん、人としての成長においても、欠かすことのできない柱となります。

とりわけ重要なのは「心」の部分です。「心」というと、精神的な強さや忍耐力をイメージしがちですが、それ以上に大切なのは「マインドセット」、つまり物事への向き合い方ではないでしょうか。新人戦の結果を見ていても、技術力や体力に大きな差がない選手の間で結果に違いが生まれる理由は、困難な場面での心の持ちようや、「もっと上達したい」という前向きな気持ちの違いが大きく影響しているように思われます。

ビジネスの世界でも教育心理学の研究を基にした「成長型マインドセット」という考え方が注目されているそうです。能力や才能は努力によって伸ばすことができるという信念を持つことで、困難に直面しても諦めずに挑戦し続ける姿勢のことです。思うような結果が出せなかった生徒たちにも、ぜひこのマインドセットを持ってほしいと思います。今回の結果は通過点に過ぎません。「なぜうまくいかなかったのか」「どこを改善すればよいのか」という視点で振り返り、次への糧にしていく。そんな前向きな心の持ちようこそが、真の成長への第一歩となります。

この「心・技・体」の教えは、決して部活動だけのものではありません。日々の学習においても、そして将来どのような道に進むとしても、この三つの要素は必ず必要となります。例えば、勉強で難しい問題に挑戦するときも、諦めない心、確かな知識と技能、集中力を支える健康な身体、そのすべてが揃って初めて目標を達成できるのです。

本校の教育目標「心を磨き 本気で学び たくましく」も、この「心・技・体」の精神と深く通じています。心を磨くことで正しいマインドセットを身につけ、本気で学ぶことで確かな学力を習得し、たくましく生きることで健やかな身体と心を育む。

これからの日々において「心・技・体」を意識し、仲間とともに切磋琢磨しながら、自分らしい成長の歩みを続けていってください。その歩みの先に、きっと素晴らしい未来が待っているはずです。

【おめでとうございます！】

○入間北部新人体育大会

女子バスケットボール	第2位	
男子ソフトテニス団体	第3位	
男子ソフトテニス個人	第3位	〇〇・〇〇ペア（県大会出場）
男子卓球ダブルス	第3位	〇〇・〇〇ペア（県大会出場）
陸上 1年男子100m	第2位	1-1 〇 〇〇〇さん（県大会出場）
陸上 男子800m	第5位	1-2 〇 〇〇さん（県大会出場）



○鶴ヶ島市読書感想文コンクール

優良賞	3-2 〇 〇〇さん
優良賞	2-2 〇〇 〇〇さん



○鶴ヶ島市科学作品展

金賞	1-1 〇〇 〇〇さん
----	-------------

○入間地区科学作品展

銅賞	1-1 〇〇 〇〇さん
----	-------------

○鶴ヶ島市技術・家庭科発明創意くふう展

優秀賞	2-1 〇〇 〇〇さん、2-2 〇〇 〇〇さん、 1-2 〇〇 〇〇さん
優良賞	3-1 〇〇 〇〇さん、2-1 〇〇 〇〇さん、 1-1 〇〇 〇〇さん、1-1 〇〇 〇〇さん 1-2 〇〇 〇〇さん、

○入間地区児童生徒発明創意くふう展

優良賞	2-1 〇〇 〇〇さん、2-2 〇〇 〇〇さん、 1-2 〇〇 〇〇さん
-----	---

○鶴ヶ島・越生・毛呂山英語弁論大会

第1位	3-3 〇〇 〇〇さん
第4位	3-2 〇〇 〇〇さん



10月の行事予定(抜粋)

日	曜	主 な 行 事 等
1	水	集金日、登校指導 生徒会本部役員選挙立会演説会・投票
6	月	2学期中間試験
7	火	2学期中間試験
9	木	合唱学年リハーサル 合唱学級練習開始
10	金	学力テスト(3年)
13	月	スポーツの日
15	水	生徒会朝会（任命式）
16	木	駅伝入間北部予選会
21	火	合唱学年リハーサル
22	水	あいさつ運動 学年・学級の日
24	金	合唱コンクール準備 実行委員リハーサル
25	土	合唱コンクール
27	月	振替休業日
31	金	市内合唱祭

11月の行事予定(抜粋)

日	曜	主 な 行 事 等
3	月	文化の日
5	水	集金日、登校指導 三者面談(3年)
6	木	三者面談(3年)
7	金	三者面談(3年)
10	月	三者面談(3年)
11	火	三者面談(3年)
12	水	あいさつ運動、生徒会の日
14	金	県民の日（学校閉庁日）
18	火	学校朝会
19	水	試験前諸活動停止
21	金	学校運営協議会
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
26	水	2学期期末試験
27	木	2学期期末試験
29	土	土曜授業（防災教育チャレンジ Day）