



春の城

鶴ヶ島市立富士見中学校
学校だより No.11
令和8年1月9日
校長 立元 亮

学校教育目標： 心を磨き 本気で学び たくましく

皆様、明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。冬休み中、大きな事故やトラブルもなく本日の始業式を迎えられたことを大変嬉しく思うと同時に、各ご家庭や地域の皆様に心より感謝を申し上げます。本日の始業式では、3学期を迎えるにあたって、生徒たちに以下の話をしました。

【1月8日 3学期始業式 校長講話】

冬休みを終え、新しい年、そして締めくくりの3学期が始まりました。

2学期の始業式で、皆さんに「意識の切り替え」と「気持ちの切り替え」という話をしました。

しかし、実際に学校生活を送る中で、「切り替えなきゃいけないのは分かっているけれど、なかなか体が動かない」と悩んだ人も多かったのではないのでしょうか。

そこで今日は、3学期のスタートにあたり、皆さんに具体的な武器を授けます。

それは、心で思うより先に、まず体を動かす「行動の切り替え」です。

皆さんは、「やる気が出たら動こう」と考えていませんか？

実は脳の仕組みはその逆なのだそうです。「動くから、やる気が出る」のです。

例えば、掃除。面倒だなと思っていても、いざ雑巾がけを始めたら、いつの間にか一生懸命になっていた……そんな経験はありませんか？

これが「行動の切り替え」の力です。

「やる気が出ないときは、とりあえず机に向かってみる」

「気持ちが沈んでいるときは、背筋を伸ばして深呼吸してみる」

「人間関係で悩んでいるときは、まず挨拶から始めてみる」

「新しいことに不安があるときは、一歩だけ踏み出してみる」。

このように、少し「行動」を変えるだけで、重たかった心は驚くほどスムーズに切り替わります。

そして、今日皆さんに一番伝えたい大切なことがあります。

それは、その「行動の切り替え」を、「誰かに言われる前に、自分で行う」ということです。

皆さんは、先生や保護者の方から「切り替えなさい」「いつまでのんびりしているの」と言われてから動いてはいませんか？

もちろん、言われてからでも動けるのは素晴らしいことです。しかし、中学校生活は「大人になるための準備期間」です。大人になれば、誰も「今は集中する時間だよ」「嫌なことがあっても前を向こう」と背中を押してはくれません。自分の状態に自分で気づき、自ら「行動」を起こして、自分をコントロールしていく必要があります。

「あ、今自分はガラガラしているな」と気づいた瞬間に、誰に言われるでもなく、自分自身で「行動のスイッチ」を押す。これができるようになったとき、皆さんは本当の意味で「大人」への階段を一段上ったこととなります。

(裏面につづく)



3学期は、今の学年の「まとめ」であり、次のステップへの「準備」の期間です。

3年生の皆さんは、いよいよ進路という大きな壁に立ち向かいます。不安な時こそ、「不安だ」と悩む時間を「一問解く」という行動に、自らの意志で切り替えてください。

2年生、1年生の皆さんも、次の学年、そして後輩を迎える準備が始まります。「言われてからやる」自分を卒業し、自分で自分を動かす格好いい先輩を目指してください。

「行動の切り替え」は、一度身につければ一生の財産になります。

3学期、皆さんが「自分の心の主導権」をしっかり握り、自ら進んで行動を変えていく姿を見せてくれることを楽しみにしています。

今学期も、共に頑張っていきましょう。

【 1/8 避難訓練・不審者対応 】

不審者の侵入を想定した避難訓練を実施しました。

まず、平成13年に発生した大阪教育大学附属池田小事件のニュース映像を視聴し、学校の安全管理の原点となった悲しい出来事について学びました。その後、各教室で机を用いたバリケード作りや避難経路、放送指示の確認など、具体的な身の守り方を実践しました。

不審者はいつ、どこで現れるか分かりません。「まさか」の事態に直面した際、冷静かつ迅速に判断・行動できるよう、日頃から高い危機意識を持ち、備えておくことが不可欠です。今後も、生徒が安心して過ごせる安全な学校づくりを徹底してまいります。



1月の行事予定(抜粋)

日	曜	主な行事等
		学校閉庁日(12/28~1/3)
8	木	3学期始業式、避難訓練
9	金	短縮3時間
12	月	成人の日
13	火	学校公開
14	水	集金日、登校指導、生徒会の日、学校公開 私立入試事前指導(3年)
15	木	生徒会朝会、短縮4時間、学校公開
16	金	学校公開、下校時刻変更(17:00 最終下校)
21	水	あいさつ運動、新入生保護者説明会
22	木	県内私立入試開始日(3年)
26	月	修学旅行事前指導(2年)
27	火	修学旅行(2年) 県公立入試出願入力期間(~2/10、3年)
28	水	修学旅行(2年)、学年・学級の日、 給食試食会
29	木	修学旅行(2年)

2月の行事予定(抜粋)

日	曜	主な行事等
3	火	学校朝会
4	水	集金日、登校指導、学年・学級の日
6	金	学校運営協議会
10	火	1・2年教育相談(二者面談)
11	水	建国記念の日
12	木	学年末試験(3年)、1・2年教育相談(二者面談)
13	金	学年末試験(3年)、1・2年教育相談(二者面談) 県公立入試出願書類等提出日(郵送)
16	月	下校時刻変更(17:30 最終下校)
17	火	1・2年教育相談(二者面談)
18	水	あいさつ運動、生徒会の日 県公立高校入試志願先変更日
19	木	生徒会朝会、学年末試験前諸活動停止期間(~2/28) 県公立高校入試志願先変更日
23	月	天皇誕生日
25	水	県公立入試事前指導(3年)
26	木	学年末試験(1・2年) 県公立入試(学力検査)
27	金	学年末試験(1・2年) 県公立入試(実技試験、面接)