



春の城

鶴ヶ島市立富士見中学校
学校だより No. 5
令和8年7月17日
校長 立元 亮

学校教育目標： 心を磨き 本気で学び たくましく

本日をもって、令和8年度の第1学期を終えることができました。保護者の皆様、地域の皆様には、本校の教育活動に対し、温かいご支援とご協力を賜りましたことに、心より御礼申し上げます。

4月の始業式・入学式から約4か月。校内には、生徒たちが日々の学校生活を通して少しずつ成長していく姿が数多く見られました。

1年生は、新しい環境に戸惑いながらも、中学生としての生活に慣れ、仲間と支え合いながら学校生活の基盤を築いてきました。2年生は、学校の中心を担う学年へと一歩踏み出し、先輩としての責任を意識しながら、部活動や学校行事などで積極的に力を発揮する場面が増えてきました。3年生は、最高学年として学校全体を引っ張る存在となり、進路実現という目標に向けて、自らの将来と真剣に向き合う姿勢が随所に感じられました。

こうした変化（＝成長）は、時間が過ぎたから生まれたものではありません。それぞれが与えられた役割に向き合い、成功や失敗を繰り返しながら、多くの経験を積み重ねてきた結果です。そして何より、「昨日の自分よりも少しでも前へ進みたい」という一人ひとりの思いが、成長を支える大きな力になっていたのではないかと思います。

いよいよ明日から夏休みに入ります。長い休みは、自分で時間を計画し、自分で行動を決める機会が多くなります。つまり自分で考えて行動し、自分をコントロールする「自主と自律」が試されます。だからこそ、自分自身を成長させる絶好のチャンスでもあります。思えば、去年も同じようなことを書きました。

本校の校歌には「自主と自律を誓う声」という歌詞があります。自主とは、自分で考え行動する力、自律とは、自分を律して責任をもって行動する力を意味します。

(中略)

夏休みは、普段の学校生活とは違い、自分で時間を管理し、自分で計画を立てて過ごす期間です。まさに「自主と自律」の力が試される時間です。「やりなさい」と言われてから動くのではなく、「自分はこうしたい」「これが必要だ」と考えて行動できる夏休みにしてほしいと思っています。

【令和7年7月4日 学校だより「春の城」No.4より】

学習にじっくり取り組むこと、新しいことに挑戦すること、家族との時間を大切にすること、地域での活動や読書、体験を通して視野を広げることなど、一日一日の過ごし方が夏休みの価値を大きく左右します。

「自主」と「自律」は、決して簡単に身に付くものではありません。しかし、自分で考え、一歩踏み出そうとする挑戦の積み重ねが、人を大きく成長させます。この夏が、生徒一人ひとりにとって、自らを磨き、新しい自分に出会う充実した期間となることを願っています。2学期の始業式に、ひと回り成長した生徒たちと再会できることを、教職員一同楽しみにしています。

悩みや不安とどう付き合う？

毎日を過ごす中で、時に耐えられないほどつらい悩みや不安に襲われ、「ここから逃げ出したい」「どうして自分ばかり」と思うことがあるかもしれません。悩みや不安がまったくない、いつも幸せな世界があればいいのに、と考えてしまうのはごく自然なことです。

しかし、私自身まだ半世紀ほどしか生きていないのでわかりませんが、生きている限り、悩みや不安が完全にゼロになることはないのかもしれないと思うことがあります。だからこそ大切になってくるのが、それらと「どう付き合っていくか」という考え方です。

悩みや不安が出てきたとき、いつも真正面から受け止めてぶつかっていると、心が疲れてしまいます。もちろん、じっくり向き合うことが大事なときもあります。でも、心が苦しいときは、あえて「見て見ぬ振り」をして、一回横に置いておく。好きなことに熱中したり、のんびり過ごしたりして、心のエネルギーをためる時間を意識的に作ってみるのもよいと思います。

そして一番大切なのは、最後に一人で抱え込まないことです。どうしても苦しいときは、家族や友達、先生など、誰かを頼ってください。誰かに言葉にして伝えるだけで、心はすっと軽くなることもあります。

「あなたを応援している人は、あなたの思っている以上にたくさんいます。」

夏休み中の8月18、19日に「心と身体の健康観察」を行います。2学期初日に安心して登校することができるように、少しでも心配なことや不安なことがあったら、声を上げてください。

【相談窓口】

生徒本人、保護者が相談できる窓口が、県や市の教育委員会で準備されています。

○埼玉県教育委員会

困ったときの相談窓口

生徒のLINE相談窓口

○鶴ヶ島市立教育センター

電話相談窓口（049-286-8993）

いじめ専用ダイヤル（049-279-5144）

いじめ相談メール ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

8月の行事予定(抜粋)

日	曜	主 な 行 事 等
1	土	埼玉県吹奏楽コンクール西部地区大会
11	火	山の日、学校閉庁日(～8/16)
18	火	「心と身体の健康観察」タブレット入力
19	水	「心と身体の健康観察」タブレット入力 英語サマースクール
20	木	英語サマースクール
21	金	英語サマースクール
28	金	2学期始業式、短縮3時間、避難訓練 生徒会本部立候補受付開始
31	月	短縮3時間、社会体験チャレンジ事前訪問(2年)

【学校閉庁について】

鶴ヶ島市では、8月11日から16日までを学校閉庁としています。部活動は休養日とし、平日にあたる8月12日(水)から14日(金)についても職員は出勤をいたしません。緊急に連絡が必要な場合は、鶴ヶ島市教育委員会・学校教育課までご連絡ください。
(鶴ヶ島市役所 代表電話 049-271-1111)

9月の行事予定(抜粋)

日	曜	主 な 行 事 等
1	火	給食開始 下校時刻変更(17:45 最終下校) 英語スピーチコンテスト
2	水	校外学習(1年) 社会体験チャレンジ(2年) (～4日)
8	火	学力テスト(3年)
9	水	引っこ抜き大作戦
11	金	学校運営協議会
15	火	生徒会朝会(壮行会)
16	金	入間北部新人体育大会(～20日) 入間北部新人陸上大会
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	生徒会の日、下校時刻変更(17:15 最終下校)
25	金	英語検定試験(3年)
29	火	あいさつ運動
30	水	生徒会本部役員選挙立会演説会・投票 試験前諸活動停止期間(～10/5)