



富士見

〈鶴ヶ島市立富士見中学校だより〉
 心を磨き 本気で学び たくましく
 10月号 令和6年10月4日
<http://www.schoolweb.ne.jp/tsurugashima/fujimi-j/>
 049 (285) 9816 校長 小野塚祐一

2学期～中だるみを防ぐ

嬉しいことにたくさんの賞状が届きました。予定していた表彰式の時間では足りません。そこで表彰式を別日にしましたので、学校朝会で伝えた内容を更に具体的に書きます。

【学校朝会で伝えた内容の詳細版】

2学期が始まって一月が経ちました。

1年生は校外学習を行いました。とても印象的だったのは、朝は元気いっぱいでしたが、帰ったときにはクタクタに疲れていました。その様子を見るだけで、とても充実した体験ができたと分かりました。



2年生は社会体験チャレンジを行いました。とても印象的だったのは、「楽しかった！」と目を輝かせながら体験した内容を話してくれたことです。その様子から、とても充実した体験ができたと分かりました。

受け入れてくれた事業所からも好評でした。



3年生は学校生活をしっかりと取り組んでいます。とても印象的だったのは、移動教室で空になった教室がとても整理整頓されていたことです。脱いだジャージがきちんと畳まれていたり、次の授業が準備されていたりするのを目撃して、流石だと思いました。

新人戦も行われました。自己ベストを更新したり、声を掛け合いながら必死にプレーしたりする姿が印象的でした。

県大会を決めた人は、体調管理に気を付けましょう。



次に、「2学期に気を付けてほしいこと」は「中だるみを防ぐ」ことです。2学期は「勉強や部活動に身が入らなくなりやすい」「生活のリズムが崩れやすい」「行動がイカゲンになりやすい」「人間関係のトラブルが起こりやすい」といった中だるみが起こりやすい時期です。

なぜ中だるみが起きやすくなるのでしょうか。それは、人は慣れると油断しやすいからです。勉強や部活は、これくらいやれば大丈夫だろうと最低限のことしかせず、自分に甘くなっていきます。行動は、これくらいなら許されるだろうと、自分勝手になっていきます。人間関係は、これくらいならやっても大丈夫だろう、言っても許されるだろうと思込み、相手が嫌な思いをしてしまいます。

では、そんな中だるみを解消する方法は、「勉強や部活の短期的な目標を立てて実行する」「丁寧な行動をする」「心と身体の健康を保つ」ことです。勉強や部活の具体的な近い目標を立てて確実にクリアしていくことを繰り返しましょう。自分だけでなく他人のことも考えて発言や行動をしましょう。十分な睡眠を取ることやバランスの取れた食事、適度な運動を心がけることで、心と体が元気になります。

これまでよく頑張っている皆さんだからこそそのアドバイスです。2学期は始まったばかりです。今なら大丈夫、今だから大丈夫です。今日の行動、明日の行動に一つずつ取り組んでください。

富士見中学校教育目標 「心を磨き 本気で学び たくましく」

【おめでとうございます！】

- 鶴ヶ島市中学校体育大会 野 球 優 勝
- 入間北部新人体育大会 野 球 優 勝
- 陸 上 男子 1500m 第 4 位 2-3 ○○ ○○さん
- 鶴ヶ島市読書感想文コンクール 最優秀賞 3-1 ○○ ○○さん
優秀賞 3-3 ○○ ○○さん
- 鶴ヶ島市科学作品展 優秀賞 2-1 ○○ ○○さん
優良賞 2-3 ○○ ○○さん
- 鶴ヶ島市技術・家庭科発明創意くふう展 優秀賞 3-1 ○○ ○○さん、2-3 ○○ ○○さん、
1-1 ○○ ○○さん
優良賞 3-3 ○○ ○○さん、3-3 ○○ ○○さん、
1-1 ○○ ○○さん、1-2 ○○ ○○さん
- 入間地区児童生徒発明創意くふう展 優良賞 3-1 ○○ ○○さん、2-3 ○○ ○○さん、
1-1 ○○ ○○さん
- 鶴ヶ島・越生・毛呂山英語弁論大会 第6位 3-1 ○○ ○○さん
- 新人戦県大会出場
野球部 陸上男子 1500m 2-3 ○○ ○○さん 剣道個人 2-3 ○○ ○○さん



【制服に女子のスラックスを追加】

生徒会長さんからの提案を受けて、導入を検討していた女子のスラックスですが、富士見中の制服取扱店の準備ができましたので、お知らせします。購入希望者は制服取扱店（まるひろ、かのと、キャンパスサポート、アネックスサカエヤ）でお求めください。

合唱コンクールについて……防犯等の観点から、保護者とその御家族、御来賓の方のみ御覧いただけます。御理解と御協力をお願いします。

10月の行事予定(抜粋)

日	曜	主 な 行 事 等	日	曜	主 な 行 事 等
1	火	学校朝会	16	水	あいさつ運動、合唱学年リハ
2	水	2学期中間試験	17	木	駅伝入間北部予選会
3	木	2学期中間試験、表彰式	22	火	合唱学年リハ
8	火	生徒会朝会(任命式)	23	水	学年・学級の日
9	水	登校指導、集金日、生徒会の日	25	金	合唱準備、実行委員リハ
10	木	合唱学年リハ、学級練習開始	26	土	合唱コンクール
11	金	学力テスト(3年)	28	月	振替休業日
14	月	スポーツの日			

11月の行事予定(抜粋)

日	曜	主 な 行 事 等	日	曜	主 な 行 事 等
1	金	市内音楽会(鶴ヶ島中) 下校時刻変更(16:45 最終下校)	14	木	県民の日(閉庁日)、試験前諸活動停止
3	日	文化の日	15	金	学校運営協議会③
4	月	振替休日	19	火	学校朝会
6	水	登校指導、集金日、三者面談(3年)	21	木	2学期期末試験
7	木	三者面談(3年)	22	金	2学期期末試験
11	月	三者面談(3年)	23	土	勤労感謝の日
12	火	生徒会朝会、三者面談(3年)	27	水	学年・学級の日
13	水	あいさつ運動、生徒会の日	30	土	土曜授業(炊き出し訓練・防災授業)