



希望の花

鶴ヶ島市立西中学校
学校便り No.3
令和8年6月1日
文責 校長・真武公司

天候が心配されましたが、やや肌寒いくらいで、運動をするには最適な気候の中、第42回、西中学校最後の体育祭が開催されました。今年度はすべての行事に「西中最後の」という冠がつきます。言葉では理解していたつもりでも、実際に行事を終えてみると、「本当に西中が終わりに向かっていくのだ」とひしひしと感じられ、感傷的にもなります。生徒たちの「最後の体育祭を〇〇する」という言葉の端々から、有終の美を飾ろうという気持ちが伝わり、その思いを実際の姿で示してくれました。綱引きやリレーには多くの保護者、卒業生、地域の方々にも参加していただき、ありがとうございました。生徒会の発案で、閉会式後にはその場に居合わせた全員でグラウンドに大きな円陣を組み、校歌を歌う企画が行われました。閉校まで、みんなで校歌を歌い合わせる機会は多くありません。「西中ここにあり」という痕跡をしっかりと残していきたいものです。



友だちを顔で選びますか？ 中身で選びますか？

ある小学校では、全校朝会で校長だけでなく全ての先生が順番に話をするそうです。その学校に勤務していた方が、「人生の中での Best of 全校朝会」として紹介していた、20代の女性教員の話があります。

私は友だちを顔で選びます。ずっと中身が大事だと思っていましたが、最近大人になって、顔って大事だなと思うようになりました。私が中学2年生のとき、ある先生がこんな話をしてくれました。「今、美人な人もそうでない人も、今、かっこいい人もそうでない人も、みんな顔が変わっていきます。特に20歳になるまでの20年間で、どんな心をつかったか、どんな言葉をつかったかで、人の顔が決まっていきます。人に優しく、人を温めるような明るい心遣いや言葉遣いをした人は明るく優しい顔に、人に冷たく、人を傷つけるような言葉遣いや暗い心遣いをした人は暗く厳しい顔になっていきます。」



その日、私は家に帰って、自分の顔を鏡で見ながら考えました。「今まで暗い心を使ったり、人を傷つけたりしてきたかもしれない。あと6年、もっと明るく温かい言葉や心を使おう」と。人間の顔は、その人がどんな生き方をしてきたかの証です。みなさんはこれからの毎日の心遣いや言葉遣いで、もっともっとかわいく、もっともっとかっこよく、魅力的になれます。絶対なれます。でも、人間なので、時には腹を立

てたりもするし、人を傷つけるような言葉を使ったりもします。そんなときのとおきのおきの心のお掃除方法があります。それは人のためによりよいことをすることです。「情けは人のためならず」という言葉もあるとおり、誰かに優しく親切にすることは、人を助けているようですが、実は自分の心が一番助けられているのです。すてきな顔をした魅力的な大人になった皆さんが楽しみです。

人の顔の表情筋は使った筋肉の動きを記憶していくのだそうです。言葉遣いや心遣いで顔つきが変わっていくという根拠はここにあります。お話の中では20歳までと限定されていますが、もっと年を重ねても顔は変わるものだと思っています。(自戒の念をこめて…)

また、笑顔と学力向上には相関関係があるとも言われています。アメリカの研究機関では「笑顔で学習したことはよく身に付く」と報告しています。指導力のある優れた先生の授業のほとんどが、子どもにも先生にも笑顔があります。表面的な受け狙いの笑いではありません。知的好奇心や知る喜び、学び合う楽しさからくる笑顔です。教師自身も、その教科の楽しさを知り、子どもと一緒に授業を楽しんでいる。土台にあるのは、適度な規律と、教師と子ども、子ども同士の信頼関係。安心して参加できる雰囲気があり、間違いやできないことも受け止められる集団の温かさです。

埼玉県学力・学習状況調査は、児童生徒一人一人の学力の変化(伸び)が分かる調査です。この調査結果から非認知能力(自己効力感や自制心など)と学力向上に相関関係があることが分かってきました。学習集団の親和性の高さや学力向上にもとても密接な関係があることも指摘されています。授業中にどんな表情筋の使い方をしているのを意識して、笑顔のあふれる授業になるといいなと思います。



笑顔の効用は、心理学、医学の面でも語られています。ストレスを解消しポジティブ思考になれることや、免疫力が高められることが科学的に証明されているそうです。さらに、卒業アルバムの写真が笑顔(つくり笑顔ではなく本物の笑顔。「デュシェンヌ・スマイル」というそうです)だった人は、そうでなかった人に比べ、卒業30年後の幸福度(生活の満足度や心理的な安定)が高い傾向があるという研究結果もあるそうです。

そして、なにより笑顔は人から人へと伝播します。

6月の主な行事予定

1日(月)	交通安全教室	19日(金)	生徒総会
2日(火)	尿検査2次(～6/3)	24日(水)	テスト前諸活動停止期間開始
3日(水)	5時間授業	25日(木)	5時間授業
5日(金)	知能検査(1年)	26日(金)	集金引き落とし日
9日(火)	生徒朝会 学総壮行会	27日(土)	運動部地区代表決定戦
10日(水)	歯科健診	29日(月)	期末テスト(～6/30)
11日(木)	入間北部学校総合体育大会(～6/13)	30日(火)	1年食育授業
16日(火)	学校朝会		
17日(水)	専門委員会 中央委員会 陸上学総		
		7月	
		1日(水)	社会体験チャレンジ(2年) (～3日)
		3日(金)	進路説明会(3年)