



1日(火)

牛乳

チンチャオ  
ロウソー

牛乳

ご飯 春雨スープ

2日(水)

2日の牛乳は  
200mlです

牛乳

牛乳

・ごぶづけあえ  
・むしえび  
シューマイ  
(2個)

牛乳

カレー  
南ばん

地粉うどん

ご飯

3日(木) 節分献立

牛乳

牛乳

節分豆

・キャベツと  
きゅうりの  
あえもの  
・いわしの  
かば焼き

牛乳

豆乳  
ぶたじる

ご飯

4日(金)

牛乳

牛乳

チリコンカン

牛乳

コッペパン  
スライス

鶴産シチュー

はさんで  
食べましょ  
う

7日(月)

牛乳

牛乳

・小松菜と  
コーンのサラダ  
・カレー  
メンチカツ

牛乳

子どもパン  
スライス

ジャーマン  
スープ

はさんで  
食べましょ  
う

8日(火)

牛乳

牛乳

ぼんかん

ぶた肉の  
生が焼

牛乳

ご飯 けんちんじる

9日(水)

牛乳

牛乳

イタリアンサラダ

牛乳

ゆで  
スパゲティ

クリーム  
スパゲティ

ご飯

10日(木)

牛乳

牛乳

・キャベツと  
ブロッコリーの  
サラダ  
・チキンナゲット  
(2個)

牛乳

フラワー  
ロール

ミネストローネ

11日(金)

2月11日  
建国記念  
の日

14日(月) バレンタインデー

牛乳

牛乳

・カラフルサラダ  
・ハートの  
ハンバーグ

牛乳

ガトー  
ショコラ

子どもパン

野菜スープ

15日(火)

牛乳

牛乳

ほうれん草と  
とり肉の  
ごまいため

牛乳

生あげと  
里いもの  
そばろに

ご飯

16日(水)

牛乳

牛乳

あんじん  
フルーツ

さいの国肉まん

牛乳

なかめん

担々めん

17日(木)

牛乳

牛乳

・フレンチサラダ  
・野菜コロッケ

牛乳

黒パン

ウイナーの  
スープに

18日(金)

牛乳

牛乳

バジル風味の  
サラダ

牛乳

かけて  
食べましょ  
う

麦ご飯

ポークカレー

21日(月)

牛乳

牛乳

切り干し大根  
のナムル

牛乳

ご飯

マーボ豆腐

22日(火)

牛乳

牛乳

・ポテトサラダ  
・チキンの  
ハーブ焼き

牛乳

ツイストパン

白菜スープ

23日(水)

天皇誕生日

24日(木)

牛乳

牛乳

いよかん

とりごぼうどん  
の具

牛乳

ご飯

具だくさん  
みそしる

かけて  
食べましょ  
う

25日(金)

牛乳

牛乳

・ミックスサラダ  
・あじフライ

牛乳

はちみつ  
パン

ジュリエヌ  
スープ

28日(月)

牛乳

牛乳

キャベツと  
ぶた肉の  
みそいため

牛乳

ご飯

水菜の  
かき玉じる

R4  
2月 ぜん  
配膳表

鶴ヶ島市学校給食センター 中学校

えほう  
恵方巻って  
なんだろ?  
えほう  
今年の恵方は  
北北西やや北

えほう  
恵方巻 は関西地方で食べられてきた太巻き寿司です。  
それをその年の最も良い方角(恵方)に向かって、  
えほう  
しゃべらず、願い事を思い浮かべながら、  
丸かじりするのが食べ方とされています。

