

6月 ぜん配膳表

6月は「食育月間」、「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

さい 鶴ヶ島市学校給食センター 中学校

1日(水)

- ・キャベツのおひたし
- ・子持ちししゃもの南蛮漬(2個)

牛乳

メープルマフィン

ご飯

ごまみそしる

2日(木)

- ・野菜いため

牛乳

とり肉とさつまいものうまに

ご飯

3日(金)

- ・つぼみサラダ
- ・ウィンナー(2個)

牛乳

黒パン

ミネストローネ

6日(月)

- ・ごぶづけあえ
- ・ポークシューマイ(2個)

牛乳

ご飯

キムチスープ

7日(火)

- ・ブロッコリーのサラダ
- ・メンチカツ

牛乳

ツイストパン

ジャーマンスープ

8日(水)

- ・こんにやくサラダ
- ・竹輪のいそべあげ

牛乳

地粉うどん

肉南ばん

9日(木)

- ・とり肉とがんもどきのに物

牛乳

ご飯

ぶたじる

10日(金)

- ・チリコンカン

牛乳

コッペパンスライス

初夏のクリームスープ

はさんで食べましょう

13日(月)

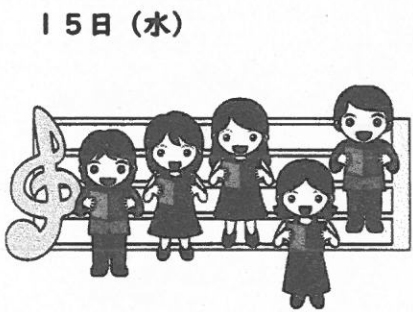
- ・ひじきご飯の具

牛乳

ご飯

鶴茶 すいとん

混ぜて食べましょう



16日(木)

- ・冷とうみかん
- ・ぶた肉のあまからに

牛乳

ご飯

豆ふとえのきのみそしる

17日(金)

- ・ウィンナーとブロッコリーのいため物

牛乳

はちみつパン

シェルマカロニと野菜のスープ

20日(月)

- ・切り干し大根のいために
- ・かつおの漁師あげ

牛乳

ご飯

じゃがいものみそしる

21日(火)

- ・フレンチサラダ
- ・野菜コロッケ

牛乳

小魚

フラワーロール

ラビオリスープ

22日(水)

- ・小松菜の中かいため
- ・彩の国ニラまんじゅう(2個)

牛乳

中かめん

みそラーメン

23日(木)

- ・春雨サラダ
- ・チキンのハーブ焼き

牛乳

黒パン

キャベツのスープ

24日(金)

- ・ごぼうサラダ

牛乳

食べかけて食べましょう

麦ご飯

米粉ポークカレー

27日(月)

- ・もやしのナムル
- ・あじフライ

牛乳

ご飯

もずくスープ

28日(火)

- ・フルーツポンチ
- ・フィッシュフレーク

牛乳

食べさせて食べましょう

コッペパンスライス

ポトフ

29日(水)

- ・ほうれん草と白たきのナムル

牛乳

ご飯

かぼちゃのみそしる

30日(木)

- ・ポテトサラダ
- ・あげぎょうざ(2個)

牛乳

ご飯

ワンタンスープ

4日~10日は歯と口の健康週間

よくかもう!

しっかり歯みがき

一口30回