

R5

ぜん

# 1月配膳表

あけましておめでとうございます

鶴ヶ島市学校給食センター 中学校



11日(水) 鏡開き

・白菜とツナのソテー  
・あじの南ばんづけ

牛乳

わかめご飯 白玉雑に

12日(木)

・切干大根サラダ  
・照焼きハンバーグ

牛乳

メロンパン ワンタンスープ

13日(金)

DOX DOX DOX  
・ロチーズ(3個)  
・ごぶづけあえ

牛乳

コーヒーマルク

発芽げん米ご飯 米粉ポークカレー

食べかけてみましょう

16日(月)

・スラッピージョー  
・おさかなナゲット(焼2個)

牛乳

コッパンスライス 白菜と肉団子のスープ

食べばさましましょう

17日(火)

りんごの米粉タルト

えのきとほうれん草のにびたし

牛乳

麦ご飯 マーポ豆腐

18日(水)

ブロッコリーサラダ

きな粉あげパン

牛乳

地粉うどん おかめうどん

19日(木)

・野菜いため  
・さばのねぎみソースかけ

牛乳

ごはん じゃがいもみそしる

20日(金) 大寒

・ポテトサラダ  
・ウィンナー(2個)

牛乳

ツイストパン キャロットポターージュ

23日(月)

・変わりピビンバの具  
・さんまのおろしソースかけ

牛乳

発芽げん米ご飯 かきたまじる

食湿べてみましょう

24日(火)

フルーツポンチ

かぼちゃとさつまいものコロッケ

牛乳

甘納豆パン 白菜のスープに

全国学校給食週間の日はお祝い！

25日(水)

・しめじとほうれん草のソテー  
・さいの肉まん

牛乳

中かめん タンタンめん

26日(木)

ぼんかん

すき焼きに

牛乳

ごはん つる茶 すいとん

27日(金)

・キャベツのサラダ  
・ヒレカツ

牛乳

フラワーロール クリームシチュー

30日(月)

・ごぼうサラダ  
・若どりのからあげ

牛乳

はちみつパン ポークビーンズ

31日(火)

・ひじきご飯の具  
・さけの塩焼き

牛乳

発芽げん米ご飯 ごまみそしる

食湿べてみましょう

## 全国学校給食週間

1月24~30日は「全国学校給食週間」です。

この機会に、給食にはどのような人たちが関わっているか、考えてみましょう。給食は、栄養士や調理員の方だけではできません。野菜やお肉を作ってくれる人や、それを運ぶトラックの運転手さん、他にもたくさんの人たちが関わって給食はみなさんのもとに届けられます。「ありがとう」の感謝の気持ちをもって、残さず食べるようにしましょう。



農家さん



漁師さん



食べ物を運ぶ人



家の人



栄養士や調理員さん