

R5

3月

# ぜん配膳表

鶴ヶ島市学校給食センター 中学校

1日(水)

・浅づけ  
・あじ  
・さんが焼き

牛乳

みそけんちん  
じる

ご飯

2日(木)

・スイート  
ポテトサラダ  
・あらびき  
ウイナー  
チリソース

牛乳

野菜  
スープ

コッペパン  
スライス

はさんで  
食べましょ  
う

3日(金)

ひゅうが夏  
ゼリー

・五目  
ちらしの具  
ソフトかれの  
たつたあげ

牛乳

すまし  
じる

す飯

まぜて  
食べましょ  
う

6日(月)

・おひたし  
・さわらの  
つる茶焼き

牛乳

ぶた  
じる

わかめ  
麦ご飯

7日(火)

・ビーンズ  
カレー  
・チキン  
ナゲット  
(2個)

牛乳

トック  
入り  
スープ

ナン

食っ  
べて  
ましょ  
う

8日(水)

・中か  
ごまサラダ  
・シューマイ  
(2個)

いちご  
ミルク

みそ  
ラーメン

中かめん

9日(木)

・一ロ  
チーズ  
(2個)

変わり  
ピビンバの  
具

牛乳

五目  
スープ

発芽げん米  
ご飯

まぜて  
食べましょ  
う

10日(金)

桜の  
ケーキ

・塩ゆで野菜  
・若どりの  
からあげ

牛乳

コーン  
スープ

ライスボール  
パン

13日(月)

・おかかあえ  
・ぶりフライ

牛乳

かき玉  
じる

発芽げん米  
ご飯

14日(火)

とり肉の  
バーベキュー  
ソースいため

牛乳

キャベツの  
スープに

きよみ

ツイスト  
パン

15日(水)

ご卒業  
おめでとう  
ございます。

16日(木)

・野菜ソテー  
・あじフリッター  
(2個)

牛乳

米粉ポーク  
カレー

麦ご飯

か  
けて  
ましょ  
う

17日(金)

・ポテト  
サラダ  
・ハンバーグの  
ケチャップ  
ソースかけ

牛乳

ABC  
スープ

子どもパン  
スライス

は  
さん  
で  
ましょ  
う

20日(月)

・五分づけ  
あえ  
・さばの  
塩焼き

牛乳

肉じゃが

発芽げん米  
ご飯

21日(火)

## 春分の日



22日(水)

・カラフル  
サラダ  
・チキン  
ソテー

牛乳

オニオン  
スープ

フラワー  
ロール

22日 富士見中、雨中の給食はありません。

### 一年間を、ふりかえってみよう

食事の前に、手をきれいに洗ったかな？



苦手な食べ物に  
ちよう戦したかな？



よくかんで、おいしく  
食べたかな？

