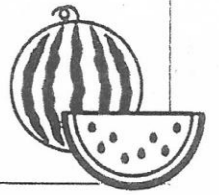




さわやか相談室だより

令和5年 7月20日 NO.2 鶴ヶ島市立西中学校
さわやか相談室 049-271-1240



皆さんの一学期、どんなことが心に残っているでしょうか？

「うまくいった」こと、「うまくいかなかった」こと、そのどちらも経験したことでしょう。

その経験の中の「よかったあ」「頑張ったよ」「うれしかったあ」「楽しかったあ」など、笑顔になれたできごと・気持ちを、どんな小さなことでも、「自分らしさ」として、大事にしてほしいと思います。

🍷。一ちょっと心のお話— 利根川スクールカウンセラーより



アッシュという人が行なった心理学実験のお話です。

まず初めに、①の棒線の図を見せました。その次に、「①の図にある棒線と同じ長さの棒線を選んでください」と言いました。答えはもちろんBの棒線ですが、先に答える7人に間違った答えを言ってもらいました。

ここからが実験です。先に答えた7人の間違った答えを聞いて、最後に残された人はどのように答えたと思いますか？ もしあなただったらどのように答えますか？

被験者を変えて何回も同じ実験を行ったのですが、ほとんどの人が間違った答えに流されて、「A」と言ってしまいました。

【問題】①と同じものをA～Cの中から選べ。

青木紀久代/神宮英夫『徹底図解 心理学』新星出版社 より

「周りの人の意見や判断を参考にして行動すること」は、周りの人とうまくやっていきたい（嫌われたくない、好かれたい）という気持ちの表れです。これは悪いことではないし、とても大切な考えです。でも、自分の判断で「これは違うな」という時や「こうしたいな」と思う時は、自分の意見や考えを主張したり、自分の気持ちを伝えたりすることもとても大切な事です。

☆8, 9, 10月のスクールカウンセラーの来室日🍷

三ヶ田スクールカウンセラー

- 8月 29日 (火)
- 9月 26日 (火)
- 10月 24日 (火)

暑さに気をつけて、健康な生活を！

利根川スクールカウンセラー

- 9月 5日 (火)
- 9月 19日 (火)
- 10月 3日 (火)
- 10月 17日 (火)
- 10月 31日 (火)

夏休み中

相談室は
閉室となります。

夏休み、皆さんが心地よく
過ごせることを願っています。

二学期、皆さんに会える日を
楽しみにしています。