

病院へ行くべきか迷ったとき、埼玉県の  
救急電話相談を利用することもできます。  
「#7119」で、いつでも相談が可能です。

## 「#7119」



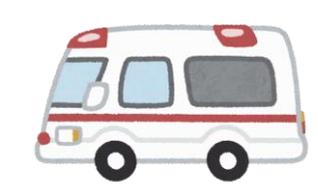
## 中学校のAED

AEDは、多くの方が利用する場所に設置  
されています。例えば、学校、病院、駅、  
コンビニ、スーパー、市役所、公民館など。

## AEDの場所

## Q&A

- Q. 傷病者の体が濡れているときは？  
A. パッドを貼る前に、水分をタオル等  
で拭き取ります。
- Q. AEDを使って、必要のない人に電気  
ショックをしてしまうことはないか？  
A. AEDは心電図を調べて判断するため、  
不要な電気ショックはしません。
- Q. AED使用後に、意識が戻ったら？  
A. 一度つけたAEDは、救急隊につなぐ  
まで外しません。電源も切りません。



## 鶴ヶ島市立西中学校



## 命をつなぐ ～AEDを使った心肺蘇生法～

- ### AEDの使い方
- ①電源を入れる。
  - ②傷病者の衣服を脱がせ、  
パッドを右胸と左わき腹に貼る。
  - ③自動解析が始まる。電気ショック  
が必要かAEDが判断する。
  - ④「ショックが必要」と判定された  
ら、音声に従い、ショックボタン  
を押し、電気ショックを行う。
- \*解析中・電気ショックのときは、  
傷病者の体に触れないように。

- ### 心肺蘇生
- \*電気ショック後は直ちに再開する。
  - \*AEDに「ショックは不要」と言わ  
れた後も、直ちに再開する。
  - \*AEDの音声に従い、くり返す。

誰でも使えます  
AEDは電源が入ると、音声メッセージで  
手順を教えてください。

- 突然倒れた
  - 呼びかけに反応しない
  - 普段通りの呼吸でない・分からない
- 次のような人に使用します



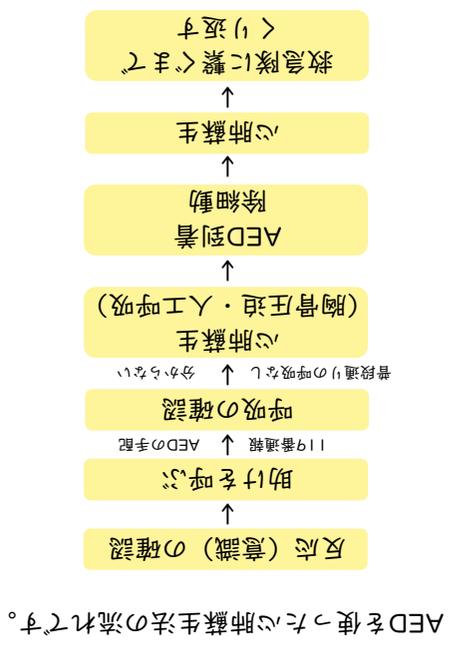
AEDは、自動体外式除動器と言って、  
けいれんしている状態の心臓（心室細動）  
に電気ショックを与えることで、けいれん  
を取り除き（除細動）、心臓を正常な状態  
に戻すための医療機器です。

使い始めるのが早いほど、  
救命率は上がります。

## AEDとは

- ### 心肺蘇生
- 胸骨圧迫：人工呼吸＝30：2
- #### 胸骨圧迫
- 強く・速く・絶え間なく。  
30回。
- #### 人工呼吸
- 気道を確保、鼻をつまみ、  
約1秒×2回息を吹き込む。

- ### AED到着
- \*AEDが到着したら、  
すぐに電源を入れる。
  - \*心肺蘇生前にAEDが到着したら、  
AEDの使用を優先する。
  - \*AEDの音声メッセージに従う。



## 救命フローチャート

## もっと詳しく

### 反応（意識）の確認

大声で「もしもし、わかりますか」と、  
反応を確かめる。

### 助けを呼び

大声で「誰か来てください、人が倒  
れています」と、人を集める。  
「119番」「AED」をお願いします。

### 呼吸の確認

胸と腹の動きを見る。10秒以内で。  
普段通りの呼吸なし、呼吸している  
か分からない場合は、心肺蘇生へ。

