

# 令和6年度 保健体育科 学習の手引き

## 1 保健体育科で身に付けたい力

- 授業に進んで取り組み、運動の特性を理解し、技能を身に付ける。
  - 運動に親しむ習慣を身に付け、健康の保持増進と体力の向上に努める。
  - 健康で安全な生活を営むための知識と技能を身に付け自身の生活に生かす。
- ☆運動の楽しさ、喜びを味わえるようにしましょう！

## 2 学校での学習の進め方の例

- 授業規律を守り、安全に運動できるようにする。
  - 運動技能の向上に努め、積極的・意欲的に自分から進んで、粘り強く取り組む。
  - 仲間と協力して活動する。
  - 学習資料やアドバイスを参考にしながら工夫して学習に取り組む。
  - 学習カードはしっかりと書いて提出する。
  - 見学者は、生徒手帳等に見学理由を記入し保護者の押印したものを授業開始前に必ず提出する。
- ☆長期の授業見学に関しては、病院・治療院等の診断書の提出をお願いする場合があります。

## 3 ノート・ワークシートのまとめ方の例

- 1年生の初めに体育のファイルを配ります。授業で配布した資料などは3年間、体育ファイルにとじこんでいきます。
- 保健分野では「保健学習ノート」を使用します。3年間使用します。
- 技能の習得を深めるために「ステップアップ中学体育」という副教材を使用します。各種目の参考になるので活用してください。
- 各種目や保健分野でレポートの課題を出すことがあります。その都度説明をしていきます。

## 4 家庭学習の進め方の例

- ストレッチや筋力トレーニングなど、各自が必要だと思えば取り組むようにして下さい。
- 種目によっては、課題としてレポートの作成を出すことがあります。事前に授業で説明するので、指示に従って作成するようにして下さい。

## 5 「保健体育科」成績の付け方の例

資質・能力	評価の主な資料
<p>知識・技能</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>各種目の運動技能を正しく身に付け、体力・運動技能に優れている。</li> <li>運動・健康の意義を理解し、必要な知識を身に付けている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授業の取り組みの様子</li> <li>学習・評価カードの記入、提出</li> <li>実技テスト</li> <li>各技能種目への取り組み（記録・ゲーム等の状況）</li> <li>各種目のテスト、提出物、課題レポート等</li> <li>学期末テスト</li> </ul>
<p>思考・判断・表現</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>学習方法を工夫し、運動・健康・安全に対する思考力・判断力があり、それらを他者に伝えている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授業の取り組みの様子</li> <li>学習・評価カードの記入、提出</li> <li>各技能種目への取り組み（・発表・協調性・相互の声掛け）</li> <li>各種目のテスト、提出物、課題レポート等</li> </ul>
<p>主体的に学習に取り組む態度</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>約束を守り、健康・体力向上・運動に、積極的・意欲的に取り組み、活動している。</li> <li>提出物の期限を守り、丁寧に仕上げている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>授業参加の様子（見学・欠席等）</li> <li>授業の取り組みの様子</li> <li>提出物の状況</li> <li>学習・評価カードの記入、提出</li> </ul>