



希望の花

鶴ヶ島市立西中学校
学校便り No.8
令和6年12月23日
文責 校長・真武公司

11月号で「日本は二季になったのか」という話題を書いた途端に真冬の到来です。12月21日は冬至でした。昼間の時間が1年で一番短い日で、生命の象徴である太陽の力が最も弱くなる日であることから「死に最も近い日」と考えられて恐れられてきたそうです。この日を境に日照時間が延びていくことから、陰から陽への折り返し地点だとも位置づけられていました。そのため、冬至の日に、ニンジンやキンカン、寒天、うどん、カボチャ（「南瓜」を音読みすれば「なんきん」）などの「ん」のつく食べ物を食べると運気が向上するという言い伝えがあります。また、柚子湯に浸かる風習は、あらためて幸運へと向かうみそぎの意味合いがあるそうです。このような冬至の風習は、日本だけでなく、異なる宗教や文化をもつあらゆる国にあり、地域ごとに形は違っていても独自の習慣が生まれていることは興味深いことだと思います。



ちなみにメソポタミア文明の暦にも、古代中国の暦にも冬至の記述があるそうで、スーパーコンピュータ等がない時代にどうやって冬至の存在を割り出していたのか、こちらも興味深いところです。冬至の日が、日の出時刻が最も遅く、かつ、日の入り時刻が最も早いのであれば分かり易いのですが、そうではありません。西中学校の緯度、経度から計算すると（今はwebですぐに検索ができる…）最も遅い日の出時刻は1月7日の6時52分、最も早い日の入り時刻は12月5日の16時28分だそうです。もう、2週間以上前から夕方日の入りが遅くなってきていて、春に向かっていくということです。

冬至の話題1つでも、いろいろな角度から攻めていくと新たな発見があり、知識が再構築されていきます。好奇心って大切だなあと改めて感じます。

山崎晃裕 選手 講演 「夢を叶える」

東京とパリのパラリンピックにやり投げ選手として連続出場された本校卒業生の山崎晃裕選手をお招きして講演会を開催しました。トップアスリートとして、自分自身に厳しいストイックな生き方に、子どもだけでなく大人も背筋が伸びるようなお話を聞くことができました。



生まれたときから右手首から先が使えない生活なので「できないではなく、どうやったらできるかを考え実行する」が山崎選手の当たり前。大好きな野球をするためには、縄跳びで二重跳びをするためには、跳び箱を跳ぶためには、等々。この考え方、障害をもつ人にとっては当然の発想なのですが、実は健常者の方がこの考え方を強くもち続けられないことが多いように感じます。ちょっとした困難が立ちはだかったとき、いろいろなことができるが故に、言い訳や抜け道に逃げてしまう…。

10月に初めてお会いしたときに、次のような質問をしました。「パリのオリンピックのときは、テレビを付ければどんな時間でもオリンピック中継を見られました。しかし、

パラリンピックでは番組を探すのが困難でした。障害者スポーツも認知度は上がってきていますが、この現状をどう思いますか？」と。商業ベースのオリンピックの運営とか、なんだかんだ言って世の中のインクルーシブはまだ途上だというような答えを想像していました。ところが山崎選手の答えは「私たちパラスポーツ選手が、パラスポーツの魅力を伝え切れていない結果だと思います」でした。「〇〇という障壁があるので」「〇〇が〇〇をしてくれないので」と私たちはできない理由を口にしがちです。できない理由を他者のせいにはしないという信念は、講演中の話でも一貫して筋がとおっていました。

そんな山崎選手も中学校時代には、怠け心はあったというエピソードも紹介してくれました。しかし、「夢を叶える」ためのゴールが自分自身で見えてくると、心持ちも変わること。華やかなパフォーマンスを見せるトッププレイヤーほど、陰の地道なつらい練習は欠かさないという話も印象に残りました。



次の大きな大会は、2025年9月にインドで開催される世界パラ陸上だそうです。先輩の活躍を応援していきましょう!!

いよいよ 冬休み

冬休みといえばクリスマスにお正月。クリスマスにお正月といえはプレゼントにお年玉。子どもたちにとっては楽しみなイベントが満載です。同時に良心に悪魔がささやきかける時期でもあります。



かつての日本には、家族が一丸となって仕事を分担し、大掃除や餅つき、門松やしめ飾り等の準備、おせち料理づくりをしてお正月を迎えるというよき風習がありました。そして、年末の慌ただしい雰囲気から、年が明けると街は穏やかな雰囲気に一変し、あちこちに日本情緒が溢れます。その場にいるだけで、凜として引き締まった気分になれるような気がします。新年の挨拶をして、おせちをいただくという、そんな日本らしいお正月を家族全員で穏やかに迎えたいものです。



よいお年をお迎えください。

1月行事予定

8日(水) 3学期始業式 避難訓練
9日(木) 給食開始
10日(金) あいさつ運動(生徒会)
14日(火) 5時間授業
15日(水) 集金日 専門委員会
16日(木) 学校朝会
17日(金) あいさつ運動(生徒会)

21日(火) 表彰朝会
22日(水) 私立高校入試中心日 3年給食なし
あいさつ運動 学級の日
24日(金) 新入生保護者会 新入生見学会
28日(火) 生徒朝会 中央委員会
30日(木) 2年修学旅行 ~2/1
2月3日(月) 2年生 振替休業日

相談窓口

困ったときには、早めに相談をしましょう。

埼玉県教育委員会 相談窓口 検索



SNS教育相談@埼玉県教委



友だち追加

鶴ヶ島市立教育センターいじめ相談メール ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp