



# 南中だより



【学校教育目標】  
自ら考え判断し正しい行動  
のできる生徒

第5号

令和7年7月18日発行

文責 校長 田嶋直美



## Il tempo è denaro



本日、71日間の1学期を終え、終業式を迎えました。大きな事故等もなく、無事に迎えられたことを大変ありがたく思います。生徒たちが、学習や部活動等、色々な場面で活躍し、成長を見せてくれたことは大きな喜びです。これも、PTA・保護者の皆様、そして地域の皆様方が、南中の生徒たちをいつも温かく見守ってくださるおかげと感謝申し上げます。しかし、個々に生徒を見ると、解決しなければならない課題もあります。引き続きのご理解・ご協力をお願いいたします。以下は、今日の終業式で生徒たちに向けて話した内容です。

さて、「Il tempo è denaro.」は、イタリアのことわざです。英語でも同じ意味のことわざがあります。それは、「Time is money.」です。これで意味は分かったでしょう。もちろん、日本語でもあります。「時は金なり」ですね。なぜ、各国に同じ意味のことわざがあるのでしょうか。きっと、誰もが時間は大切だと考えていたからではないでしょうか。

1日24時間は、誰にでも平等に与えられています。この時間をどうやって過ごすか、どのように使うか、これは大きな課題です。何をしても、時は止まらずに過ぎていきます。今の自分にとってどのように時間を過ごすことが一番良いのか、今しなくてはいけないことは何なのかをよく考え、有効に時間を使えるかが、今後の人生を左右すると言っても過言ではありません。そこで、時間を有効に使う方法を一つ紹介します。

まず、1日を3等分します。24時間  $\div$  3 = 8時間。8時間の枠が、3つできますね。



1つ目の枠は、「睡眠」に使いましょう。健康な体は、全ての活動の源です。一般的に、中学生に必要な睡眠時間は、8時間と言われています。休むときは、ゆっくりと体を休めましょう。

2つ目の枠は、「生活に必要なことのため」に使いましょう。食事、歯磨き、お風呂、トイレ等です。3回の食事とお風呂にそれぞれ30分ずつ使ったとしても、まだ6時間残っています。家のお手伝いも進んで行うといいでしょう。ゲームやスマホ、テレビ、友達と会う等の時間が必要ならば、この6時間の中で行いましょう。上手に使えると、かなりの自由時間が捻出できます。

3つ目の枠は、「自分を成長させるため」に使いましょう。1つ目で十分な睡眠、2つ目で自由に時間を使っても、まだ8時間残っています。1、2年生は部活動をこの枠内で行いましょう。練習時間や登下校の時間を含めて4時間使ったとしてもまだ4時間あります。1、2年生はこの4時間を、3年生は枠全部の8時間を勉強、読書等に使いましょう。今までの復習、2学期からの予習、苦手分野の克服、受験勉強等、やれることはたくさんあります。

夏休み「40日間  $\times$  24時間 = 960時間」。ただ何となく無駄に過ごすのはもったいない！  
と思える人になってください。そして、自分を成長させるための夏休みにしましょう。  
そして、8月28日(木)元気なみなさんに会える日を楽しみにしています。

## 非行防止教室を行いました

7月17日(木)、埼玉県警察本部少年課非行防止指導班「あおぞら」の方たちから、不良行為、薬物乱用、窃盗暴力、インターネット、危険なアルバイトなど、やってはいけない行為についてお話いただきました。ありがとうございました。

夏休みを間近に控えたこの時期だからこそ、改めて考えてほしい大切なことです。「自分の身は自分で守る」、同時に「周りの人たちも守る」ために、今日学んだことを心にとめて日頃の生活に活かしていきましょう。



## 高校出前授業・第1回進路説明会お世話になりました

7月15日(火)は、8校の高校の先生方にお越しいただき高校出前授業を全学年で行いました。ご多用の中、本当にありがとうございました。控室での会話の中である高校の先生が、「生徒たちには、幸せにつながる学びを実感してほしいと思いながら、日々授業をしています」とお話されたことが印象的でした。

3年生対象の進路説明会では、3年職員から入試に関する説明をいたしました。多くの保護者の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

子供たち一人一人にとって今日の体験が将来の進路実現の一助になることを願います。



県立越生高校(美術)



県立坂戸西高校(理科)



埼玉平成高校(国語)



県立川越南高校(保健体育)



県立川越工業高校(工業)



秀明高校(数学)



山村学園高校(国語)



東京農大三高校(理科)

## 8月・9月最初の予定

### 8月

- 1日(金) 三者面談
- 2日(土) 埼玉県吹奏楽コンクール西部地区大会
- 11日(月) 山の日  
学校閉庁日(～16日)・部活動停止
- 19日(火) 心と身体健康観察(～20日)
- 21日(木) 地域学校保健委員会
- 28日(木) 2学期始業式  
第3回防災訓練(不審者対応)
- 29日(金) 2時間学年内授業  
生徒会の日



### 9月

- 1日(月) 給食開始
- 2日(火) 南小中学校運営協議会(南中)
- 3日(水) 中央委員会
- 4日(木) 水泳授業① 文化祭前日準備
- 5日(金) 翔南祭(文化祭)

南中学校ホームページ  
学校だよりに掲載され  
ない、日々の新鮮な話題  
を更新中です。



<https://www11.schoolweb.ne.jp/snas/index.php?id=1120025>