

自主自律

3学年だより(7/20発行) 文責 小山彰裕

☆充実の1学期☆

みなさんが南中の最上級生になって4ヶ月が経ちました。「環境が人を育てる」という言葉がありますが、まさにその通りで、「最上級生になった」という自覚が徐々にてきて、頼もしい姿をたくさん見せてくれました。特に体育祭では、昨年度までの「クラス対抗」から「団対抗」になり、自分たちのクラスだけでなく1・2年生のことも考えなくてはならない状況の中で、いろいろと考えや意見を出し合い、団長を中心に3年生が団をまとめている姿が本当に頼もしく、うれしかったし、ありがたかったです。その他にも、委員会や部活動で先頭に立って活躍したり、学習面での意識が高まったりと、様々なところで最上級生としての自覚が感じられ、とても充実した1学期だったと思います。

明日から夏休みです。「環境が人を育てる」わけですが、その環境をつくるのは自分です。自分の力を伸ばせる環境を自分でつくり、充実の日々にしましょう。



☆進路選択と向き合う夏休み☆

進路選択にとって、夏休みは大きな分岐点になります。進路選択と向き合い、より具体的に考え、見通しと計画性を持ち、実行しましょう。以下に何点かポイントを示すので、参考にしてください。

(1) 進路先の絞り込みに関して

- ① 進路の候補をリストアップする。(少しでも気になる候補は全て)
- ② 「①」の候補の特色を把握する。(スクールポリシー、建学の精神、企業理念など)
- ③ 「①」の候補の説明会や見学会、イベントに参加する。
- ④ 説明会などに参加して感じたことを記録して、その他の条件も含めて比較する。

(2) 学習面に関して

- ① 集中力が続く時間を把握する。(一般的には30～40分程度)
- ② 「①」を踏まえて、1日のタイムスケジュールを組む。(睡眠時間は8時間程度を確保する)
- ③ 目標は「1ヶ月」「1週間」「1日」「午前・午後」など、段階的に設定する。
- ④ 問題集は、複数のものに手をつけず、1冊を何度も繰り返す。
- ⑤ 1日の学習の初めは、昨日の復習から始める。*「④」「⑤」はバラード＝ウィリアムズ現象を活用。

(3) 生活面に関して

- ① 適度な運動(朝30分散歩するなど)を継続する。*適度な運動は、学習効果を高めます。
- ② 睡眠時間は8時間程度を確保する。
- ③ 就寝2時間前には食事を済ませる。
- ④ とくときリフレッシュの時間を設ける。

何事も楽をして希望を実現することは難しいです。希望を実現するためには、苦しさや辛さを乗り越える力や、努力する習慣が必要なことが多いです。みなさんがこの夏休みを通して、学力の向上だけでなく、人として一回りも二回りも成長できることを、期待しています!

<8/28(月)始業式>

○当日のスケジュール

朝の会 → 始業式 → 清掃 → 学活 → 下校(10:25)

○持ち物

○通知表 ○上履き ○筆記用具 ○体育着 ○ぞうきん2枚 ○夏休みのしおり
○夏休みの宿題 ○学校説明会・体験入学等参加報告書(提出用)

<8月・9月の主な予定>

8/28(月):始業式

29(火):給食開始、避難訓練

30(水):生徒会の日

31(木):水泳授業③(コナミスポーツ)

9/4(月):教育実習(～9/25)

5(火):学校朝会、PTA 高校説明会

6(水):実力テスト、中央委員会
選挙管理委員会

7(木):水泳授業④(コナミスポーツ)

9(土):学校公開日(お弁当)

11(月):振替休業日

12(火):生徒朝会

14(木):水泳授業⑤(コナミスポーツ)
英語スピーチコンテスト

15(金):小中合同授業研究会
(4時間授業)

20(水):生徒朝会

21(木)、22(金):新人人間北部大会、
給食なし

24(日):新人人間北部大会

25(月):下校時刻17:15
駅伝チーム練習開始

26(火):選挙管理委員会

27(水):学年朝会、生徒会役員選挙
学年・学級の日

29(金):英語検定(3年のみ)

<10月の主な予定>

10/6(金):中間テスト

10(火):実力テスト

11(水):学校朝会、生徒会の日

12(木):第2回進路説明会

17(火):生徒朝会

18(水):埼玉県駅伝予選会
中央委員会

19(木):合唱リハーサル(小6見学)

24(火):学年朝会

25(水):生徒会の日

27(金):合唱祭前日準備(午後)

28(土):合唱祭(お弁当)
PTA リサイクルバザー

30(月):振替休業日

