

# さわやか相談室だより オアシス No.2

令和5年6月2日

南中学校 さわやか相談室

開室日時 月曜日～金曜日

10:00～15:45

電話 271-5256（相談室直通）

## 体育祭、中間テストお疲れ様でした！！

体育祭、今年度最初の中間テスト、皆さんお疲れ様でした。

新学期がスタートして2カ月が過ぎました。1年生の皆さんは中学校生活に慣れたでしょうか？ また2年生、3年生も新しいクラスでの仲間づくりはうまくいっているでしょうか？

5月の連休、体育祭、中間テストが終わって、何となく元気がでなかったり、落ち込んだり、身体も心も疲れが出やすかったりする時期です。食事、睡眠時間をしっかりとって心身の疲労回復を心がけてくださいね。

生徒の皆さんへ

さわやか相談室は、誰でも気軽に話をしたり相談したりできる場所です。疲れていた心がホッとなごんだり、心の元気を回復したりするための休憩室でもあります。まず、昼休み・放課後に相談室をのぞいてみましょう！

保護者の皆様へ

お子様達は、そろそろ学校生活にも慣れ4月当初の緊張感も薄れ、少しずつ本来の自分らしさが出てくる頃と思われます。

ご家庭でのお子様達の様子はいかがでしょうか？何かおかしい、心配だなと感じたらどうぞ気軽に相談室をご利用ください。

## 《1年生の皆さんへ 相談室体験面談のお知らせ》

南中学校では、毎年1年生全員を対象に「相談室体験面談」を行っています。

まだ、一度も相談室に入ったことがない、どんな所か知らない、相談員さんはどんな人？

そのような1年生の皆さんに、まず、クラス単位や部活動単位でさわやか相談室に来てもらい相談室や相談員の紹介と体験面談をします。これからの中学校生活で皆さんが心配事や悩みを抱えた時、気軽に相談室を利用することができるよう、そのきっかけの1つになってくれればと願って実施します。短い時間ですが相談を聞くことも出来ます。6/15(木)から始めます。

詳しい日程、クラス、部活メンバーの組み合わせについては、担任、顧問の先生から連絡があります。皆さんとお話出来ることをとても楽しみにしています。

## ♪1学期 三ヶ田スクールカウンセラー来校日♪

6/5、12、19、26

7/3、10

時間は、10:00～16:35までの時間で勤務しています。