

さわやか相談室だより

オアシス NO.5

令和5年10月23日

鶴ヶ島市立南中学校 さわやか相談室

開室日時 月曜日～金曜日

10:00～15:45

電話 271-5256 (相談室直通)

モチベーション(やる気)が高い人の秘密

物事に取り組むとき、周りに言われて仕方なくやる場合は、モチベーションが高まらず、途中で嫌になりがちです。しかし不得意なことでも、自分の夢や将来のために必要だからと考え、主体的に取り組む場合、モチベーションが高まりパフォーマンスも向上します。自分で目標を設定して、興味を持てるように工夫をしてみましょう。

2学期 三ヶ田スクールカウンセラー来校日

11/6、13、20、22、27

12/4、11、18、25

★10:30～16:35に勤務しています。

★予約制になっています。面談を希望される方は
相談室直通（271-5256）にお電話をください。

《「心の健康ニュース」より》

♪10月28日は、合唱祭です♪

毎日、相談室にも皆さんの美しいハーモニーが聞こえてきます。本番で、練習通りの合唱ができることを期待しています。皆さんの素晴らしい歌声が聞けるのが、今からとても楽しみです。